YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
0% / 6 Stimmen

Разходка със снегоходки



По елите без листа тихо се сипят единични снежни кристали, а иначе цари тишина. Снегът поглъща всички звуци. Слънцето се отразява хиляди пъти в снега. Тук-там се забелязват следи от животни.

Тази статия е публикувана във списанието „Forum“.

Снежните кристали хрускат под нашите снегоходки — които изобщо правят възможна тази разходка из прекрасния зимен пейзаж — далеч от препълнените ресторанти край пистите и опашките от скиори, чакащи своя ред. Бавно, но сигурно, си проправяме път покрай замръзнали потоци, едва различими маркировки по пътеката и тежко натоварени ели. И докато луната, която вече е изгряла, облива всичко в своята загадъчна сребриста светлина, ние знаем: това е зима, каквато никога преди не сме преживявали.

Бум

Снежните обувки преживяват бум — макар и тихо, без медиен шум или мащабна реклама. И все пак снежните обувки съществуват отдавна. От Централна Азия те са прекосили Беринговия проток и са стигнали до Аляска, където ескимосите и коренните американци все още ги използват като средство за придвижване при зимния лов. Тогава снегоходките са били изработвани от дърво, животински сухожилия и кожа; днес те са високотехнологични конструкции, изработени от алуминий и пластмаса.

Очарованието на офроуда

– това е същността на нещата. Тук снегоходките наистина разкриват пълния си потенциал. И не е нужно да се учите много, за да започнете: просто ги обуйте и започнете да вървите.

Терен

Няма такова нещо като „терин за снегоходки“. Снегоходките са подходящи практически навсякъде, където можете да вървите, но не можете да напредвате с туристически ботуши заради снега. Предалпийският терен е особено подходящ за разходки със снегоходки. За разлика от каране на ски или сноуборд извън пистите, разходката из гората не нарушава спокойствието на дивите животни, тъй като с снегоходките се движите бавно и не ги плашите. Въпреки това е изключително важно да се държите подобаващо. Макар снегоходките често да се използват в алпийски терен като помощно средство за изкачване при ски експедиции, истинската им сила се проявява в по-равнинни терени и те никога няма да бъдат напълно подходящи за изкачване на върхове. Освен това преходите в алпийски терен изискват значителен опит, за да се оценят правилно опасностите и да се реагира адекватно (лавини, метеорологични условия, отдалечени маршрути, липса на мобилен сигнал).

Поради тази причина J+S, например, препоръчва да се избират маршрути, които като цяло остават под горската граница.

Пистите за ски бягане са добър ориентир, тъй като почти без изключение преминават през терен, подходящ за ходене със снегоходки.

Сняг

Хубавото на снегоходките е, че дълбочината и качеството на снега почти нямат значение. Докато не потънете половин метър в пухкав сняг дори със снегоходки, можете лесно да се справите с всякакъв вид сняг. И дори когато няма много сняг: снегоходките са леки и лесно могат да се закрепят към раницата ви, докато не оставите зад себе си районите без сняг или с малко сняг.

Снежни обувки

Има много различни видове снегоходки: изработени от алуминий/неопрен, пластмаса или дърво; с нокти или шипове; някои с помощни средства за катерене; големи, малки, с пластмасови скоби, с катарами за бързо освобождаване, с ремъци за раница, с гумени ремъци, разтегаеми, скъпи, по-евтини и евтини.

Най-важният фактор при избора е връзката да е гъвкава, така че петата да може да се отлепи от земята.

Освен това размерът трябва да се избере така, че да можете да поставяте единия крак пред другия, без да се налага да правите шпагат. Размерът на подходящите ботуши зависи от височината и теглото на ползвателя, както и от снежните условия (тук разтегливите модели са практични).

За да ви бъде малко по-лесно да вземете решение: най-добре е да наемете различни модели като група и да ги пробвате поред, за да можете да повървите малко с всеки чифт.

Съвет: Когато правите своя избор, непременно разгледайте снегоходките на MSR – те са по-достъпни от повечето други, но все пак са с високо качество.

Какво друго ми е необходимо?

В зависимост от маршрута и времето не всяко облекло е еднакво важно, но необходимото оборудване винаги се намира някъде между екипировката за туризъм и тази за ски. Не е нужно да си купувате изцяло нов гардероб – можете да постигнете удобни решения просто като комбинирате умело дрехи като спортни панталони и дъждобрани. Основното правило е просто: бельо, нещо, което да ви топли, и нещо, което да ви предпазва от вятъра и лошото време. Подходящи обувки са туристическите ботуши, макар че е добре да ги поддържате в добро състояние и да ги оборудвате с допълнителни термостелки. Но меките ботуши и други зимни обувки също вършат работа. Трябва да вземете също:

● Ски щеки (телескопични, ако имате такива)
● Малък ранец (термос / суха тениска / резервни ръкавици)

Техники

Тук трябва да се има предвид само едно нещо: когато пътувате в група, редувайте се да прокарвате пътеката – като вторият човек, който прокарва пътеката, не стъпва в стъпките на предния, а точно между тях. Така се създава хубава пътека, по която следващите могат да вървят удобно.

Опасности

Не можете да научите как да се справяте с опасностите от списание, затова ето само кратко обобщение на местата, където могат да се крият потенциални опасности:

- Картите изглеждат съвсем различно, когато вече не можете да видите пътеките заради снега, затова трябва да разчитате на ориентирните линии
- Трудно е да се прецени необходимото време за даден маршрут, тъй като то зависи предимно от снежните условия. Няма надеждни фактори за изчисляване на времето за преход.
- Студът често се подценява, особено когато се изпотявате и си почивате.
- Лавините могат да достигнат опасни размери дори и на най-полегатите склонове. Затова: Никога не пресичайте склонове с наклон по-голям от 30° и не минавайте директно под такива склонове – вместо това ги заобикаляйте отстрани.

Разходки със снегоходки с деца и тийнейджъри

Снежните обувки са подходящи за деца на възраст около девет години. Ключовият фактор тук не е нивото на необходимите умения, а по-скоро издръжливостта на детето. Ако можете да вземете детето на по-дълги преходи, то може да участва и в преход със снежни обувки.

Когато ходите на разходка с деца, е особено важно да имате предвид следните точки:

- Водачите често разполагат с по-добро оборудване, докато децата ще достигнат границите на издръжливостта си по-бързо именно поради тази причина.
- Децата се нуждаят от по-чести почивки в сравнение с възрастните
- По-добре е да се направи по-кратка разходка и да се „изразходва“ останалата енергия с игри на сняг, отколкото да се претоварват децата с изтощителни преходи.

- Децата често не осъзнават кога са изтощени или страдат от хипотермия. Ето защо е много важно водачът да „усеща“ как се чувстват. Тук е особено важно да се обръща специално внимание.
- Децата, на които им е студено, не се затоплят толкова лесно, колкото възрастните. Те се нуждаят от външна помощ, за да се затоплят (горещ чай, топло укритие).
- Дори когато е студено, все пак се изпотявате. Ето защо е важно да пиете достатъчно.
- Планирайте алтернативни маршрути: къде можете да прекъснете или да съкратите прехода, ако се наложи?
- Винаги проучвайте маршрутите си предварително! Условията могат да се променят бързо, затова е добра идея да прегледате отново маршрута, който вече сте проучили, малко преди да тръгнете.

Допълнителна информация

Книги

Магазинът на BESJ (Dorfstrasse 10, 8155 Нидерхасли, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch)) предлага

- предложения за турове със снегоходки
- Игри със снежни човеци „Йети“

Курсове

Пешеходните преходи със снегоходки са възможни в рамките на програмата J+S. Ако се предприемат по-предизвикателни преходи или ако планирате да пренощувате в места за настаняване без сигурен достъп или в иглута, тези дейности изискват спазването на мерки за безопасност. Такива дейности могат да се провеждат само от обучени водачи. BESJ предлага съответните курсове.

Наем

hajk Scout & Sport

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Тел.: 031 838 38 38 www.hajk.ch

Scout Store

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Цюрих www.okaj.ch
01 366 50 10

Различни магазини за спортни стоки

На разходка със снегоходки_YW

Източници



- **Текст и снимка:**„Forum Kind“, брой 4/02, страници 25 и 26. Авторът обяснява какво трябва да се има предвид при излети със снегоходки. © Авторски права www.forum-kind.ch
- **Автор: Нилс Абт**е регионален директор на BESJ и запален любител на разходките със снегоходки.

Weitere Informationen

Категории
Технологии и дейности на открито

Етикети
Зимно съхранение

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Липса

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/razkhodka-ss-snegokhodki