YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Олимпийски игри във водата



Водната олимпиада в плувния басейн е добър начин да привлечем вниманието на другите деца към нашата младежка група.

Всички изброени по-долу игри могат да се играят в басейна за неплуващи.

Децата се разделят на групи, които се "борят" помежду си. Ако е възможно, всяка група си има ръководител. Спечелените точки могат да се отбележат например с топчета. Който спечели играта, получава толкова топчета, колкото е броят на групите, участващи в олимпиадата. Ако има пет групи, това означава пет топчета. Групата, заела второ място, получава четири, групата, заела трето място, три и т.н.

Риболов на топчета за тенис на маса

Във водата се хвърлят много топчета за тенис на маса. Всички деца застават на ръба на басейна. Започваме! Децата скачат във водата, хващат топче за тенис на маса и го носят на ръководителя на групата си. Ръководителят записва броя на уловените топчета и веднага ги хвърля обратно във водата. Внимание: В един и същи момент може да се внася само една топка! Ако донесете повече от една наведнъж, ще получите минус точка за всяка прекалено голяма топка! След 2 - 3 минути се надува свирката и се оценява групата с най-много топки.

Битка за топките

Тук всяка група играе една срещу друга. Двама ръководители държат въже във водата. То представлява разделителната линия между двете игрални полета. От всяка страна се поставят равен брой топчета за тенис на маса. Веднага щом водачът даде начален сигнал, двата отбора се опитват да хвърлят топките си в половината на противника. След изтичане на определено време се подава сигнал със свирка и топките се преброяват. Победител е отборът с по-малко

топки.

Издърпайте въжето
Трябва да опитате това с плуване! Режим на турнир: Всяка група срещу друга, победителите срещу други, ...

Състезание по плуване
Лидерът застава в края на трасето, което трябва да се измине с плуване (или бягане през водата). Той държи пластмасов басейн с топчета за тенис на маса в него. От другата страна групите се подреждат в редица. Когато водачът даде сигнал за старт, предните от групата скачат във водата, плуват до другия водач и взимат топче. Те плуват обратно с топчето. Веднага щом излязат от водата, следващият човек от групата може да започне и така нататък. Който изгуби топката си по пътя, трябва да я донесе. Коя група ще се върне първа в редицата и всички ще имат топка?

Съвет: Ръководителят може също така да има ябълки в басейна. По този начин децата могат да получат нещо за закуска.

Гмуркане
Поставете по един предмет на група във водата (пръчки за гмуркане, пръстени, кърпа, чист камък и др.). Продължете както при състезанието по плуване. Ако не можете да се гмуркате, можете да повдигнете предмета с крак и след това да го държите в ръка. Моля, направете тест, за да видите какво можете да повдигнете с краката си! Ръководителят отговаря за това във водата винаги да има достатъчно предмети за гмуркане.

Пренасяне през водата

- Пренесете кърпата на главата си през водата до местоназначението и обратно. Кърпата трябва да остане суха!
- Пренесете свещта и запалката през водата до финала и запалете свещта там. Едва когато свещта е запалена, следващият може да започне!
- Мокри къси панталони с ластик на кръста и мокра тениска се слагат от едната страна за всяка група. Първият от групата преплува, облича дрехите и плува обратно. Там ги сваля и следващият човек ги облича. След това той преплува, съблича дрехите, слага ги и плува обратно. Коя група завършва първа?
- За плувци: Прост начин да се научите как да пренасяте човек. Едното дете ляга по гръб и държи кърпа с двете си ръце (на височината на гърдите). Второто дете държи другия край на кърпата в едната си ръка и сега влачи детето, лежащо по гръб, до местоназначението му, като плува настрани.

YoungstarsWiki.org

Препратка към източника:
Съдържание и изображение:

copyright www.forum-Kind.ch,

Водната олимпиада в басейна също привлича вниманието на другите деца към нашия джунгладжия. 2/04, стр. 26

Автор: Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Вода
Олимпиада
Конкурс
Плуване
Връзки с обществеността

Възраст
8–12 години

Брой участници
1–20
20–30
30 – 100

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/olimpiyski-igri-vv-vodata