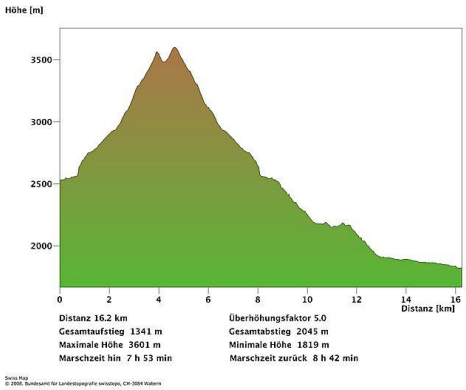


SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
07.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Изчисляване на времето за поход и таблица за времето за поход



Сърцевината при планирането на поход е изчисляването на времето за преход. Едва благодарение на него излетите стават планируеми.

Като принцип важи: изчисленията са добри, но изпробването е по-добро. Особено при преходи в непозната местност е абсолютно необходимо да се направи разузнаване, за да се проверят изчислените времена за ходене.

Четене на данни от картата

Преди да можете да изчислите времето за ходене, трябва да прочетете необходимите данни от картата. Като алтернатива можете да използвате софтуерен инструмент за тази цел (вижте раздела „Софтуерен инструмент“).

Хоризонтално разстояние

Хоризонталното разстояние може да се определи от картата по няколко начина:

- Протегнете въже по протежение на пътеката и след това го измерете (в изпънато състояние)
- Отбележете отсечките от маршрута по края на лист хартия и след това ги измерете
- Проследете маршрута с колелце за карта и след това отчетете измерената стойност
- Измерете маршрута в Google Earth, като използвате функцията „Trail“ (недостатък: маршрутът трябва да се намира върху сателитната снимка)

Денивелация

В повечето случаи най-важните точки по маршрута на картата вече са обозначени с данни за надморската височина. Като алтернатива разликите във височината могат да се определят с помощта на контурните линии и равноразстоянието. Забележка: Равноразстоянието на картите в мащаб 1:25 000 е 10 м в равнинен терен, но 20 м в планините!

Изчисляване на времето за марш

Времето за марш се определя въз основа на скоростта на марша и Lkm (километри на производителност).

При определянето на скоростта на маршируване трябва да се вземат предвид много фактори:

- Възраст и физическа подготовка на участниците
- Теглото на багажа
- Размер на групата
- Продължителност и честота на почивките
- Разстоянието, което трябва да се измине
- Времето, температурата
- Часово време
- Самочувствие на участниците

Обикновено скоростта на ходене в групи варира между 4 и 5 Lkm/h.

Километрите за изминаване се изчисляват въз основа на хоризонталното разстояние, набраната денивелация и стръмния спуск. Прилага се следното:

1 Lkm = 1 km хоризонтално разстояние = 100 hm изкачване = 150 hm стръмен спуск (>20%, т.е. повече от 20 hm на 100 метра хоризонтално разстояние)

Пример за изчисление:

Един кръгов поход обхваща 7,2 км хоризонтално разстояние, 350 hm изкачване и 50 hm стръмен спуск. Групата върви със скорост 4,5 Lkm/h. Колко време ще отнеме ходенето (без почивките)?

Общо разстояние = 7,2 Lkm (по хоризонтала) + 3,5 Lkm (изкачване) + 0,3 Lkm (спускане) **= 11 Lkm**

Време за ходене = Общо разстояние : Скорост = 11 Lkm : 4,5 Lkm/h = 2,44h = 2h 26min

Почивки

Редовните почивки са абсолютно необходими при пешеходни преходи. Не трябва обаче да правите прекалено много почивки, защото в противен случай няма да напреднете толкова, колкото бихте искали, и преходът ще се проточи.

Добро правило е да се прави 10-минутна почивка след 50 минути ходене. Особено при по-възрастните участници това може да се съобщи още преди началото на прехода. Това помага да се избегнат недоволствата, тъй като графикът е ясно определен. Освен това по-дългите преходи включват и по-дълги почивки, като например почивка за обяд.

Таблица с времената за ходене

Когато планирате пешеходна разходка, трябва да изчислите времето за изминаване на всеки участък от маршрута. Тези стойности могат да бъдат въведени в таблица за времето за изминаване, която ви предоставя ясен график, включващ междинни времена за цялата разходка.

Най-лесният начин да създадете такава таблица е да използвате шаблона на Youth+Sport за Excel. Всичко, което трябва да направите, е да въведете в таблицата хоризонталните разстояния между контролните точки, надморските им височини и скоростта на ходене. Останалото се изчислява автоматично. Можете също така да въведете времето за почивки. Профилът на маршрута също се генерира автоматично.
Инструкции и пример са включени в разделите на Excel файла

Забележка: Шаблонът на J+S не отчита стръмните наклони!

График за маршируване на „Младеж + Спорт“

Софтуерен инструмент

Федералната служба по топография, swisstopo, предлага софтуера Swiss Map вече от известно време. Този софтуер е предназначен за планиране на пешеходни преходи.

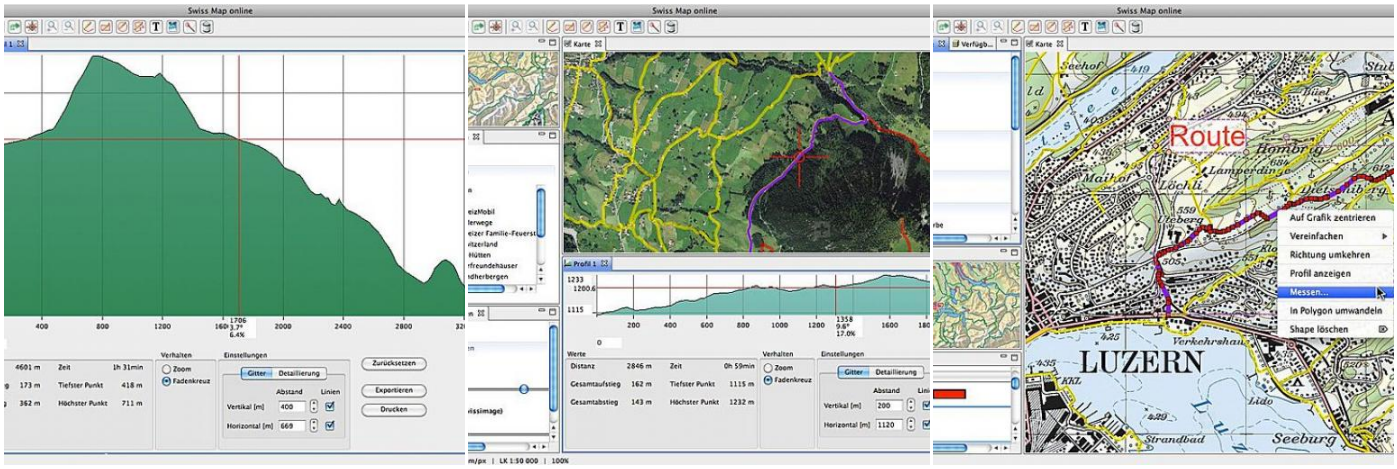
В версиите, излезли преди юни 2011 г., всички картографски данни се съхраняваха локално на компютъра. Оттогава насам продуктът се нарича „Swiss Map Online“ и извлича картографските данни директно от интернет. Предимството е, че картографските данни са винаги актуални. Софтуерният инструмент струва 49 CHF за първата година и 29 CHF за всяка следваща година.

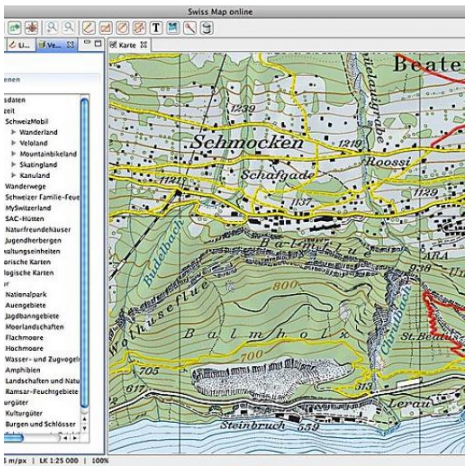
Повечето туристически маршрути вече са съхранени в софтуера и могат да бъдат свързани помежду си с няколко прости кликвания. Като алтернатива можете да начертаете и свой собствен маршрут. След като съставите маршрута си за пешеходен преход, можете да видите хоризонталното разстояние, изкачването, спускането, изчисленото време за ходене (въпреки че скоростта на ходене остава неясна) и подробен профил на маршрута (вижте изображението на корицата).

Записаните маршрути за пешеходен туризъм могат да се запазят като .xol файл (файл за наслагване) и да се извикат по всяко време.

Този инструмент не замества таблицата с времената за изкачване. Той просто улеснява записването на данни от изкачването. Освен това е много точен.

Swiss Map Online





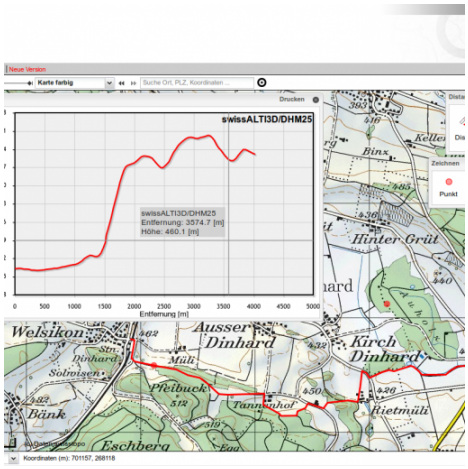
map.geo.admin.ch

На уебсайта map.geo.admin.ch всички карти на Швейцария са достъпни онлайн безплатно и без регистрация. Там можете да ги разглеждате или разпечатвате в различни мащаби.

С помощта на допълнителните функции в горния десен ъгъл можете също така да рисувате точки, линии или фигури. Идеално за курсове по ориентиране. След това можете веднага да отпечатате картите.

Допълнителните функции включват и инструмент за създаване на профил на надморската височина. Те могат лесно да се използват за изчисляване на времето за изкачване.

Снимка на екрана от map.geo.admin.ch



Забележки

- Състоянието на пътеките не се взема предвид при изчисленията; очаквайте по-дълго време за изминаване на пътеките, които са в лошо състояние.
- Винаги трябва да предвиждате допълнително време (например, ако трябва да хванете връзка с обществен транспорт).

- За лагерите J+S поне един ръководител трябва да е завършил модула „Безопасност при планински преходи“ за алпийски преходи.

Източници

- Изображение на корицата: Профил на надморската височина от Swiss Map, предоставен от Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- График за пешеходни преходи: „Младеж + спорт“, „Лагерни спортове/Трекинг“ --> Изтегляния
- Swiss Map онлайн: Федерална служба по топография swisstopo (получено е съответното разрешение)
- Снимка на екрана от map.geo.admin.ch: Снимка на екрана от map.geo.admin.ch

Weitere Informationen

Категории
Технологии и дейности на открито

Етикети
Пешеходен туризъм

Възраст
от 16-годишна възраст

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/izchislyavane-na-vremeto-za-pokhod-i-tablica-za-vremeto-za-pokhod