SUBMITTED BY
CarolES

ON
23.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Stitzbaskettball



Wenn man mal gar nicht so viel Platz hat, aber trotzdem Lust auf viel Action...

## Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 6-10 Personen (eine gerade Anzahl von Mitspielern  ist notwendig)

Alter: ab 8 Jahre

Ort: Geht gut in einem geschlossenen Raum. Da es ein recht actionreiches Spiel ist sollte zerbrechliches vorher in Sicherheit gebracht werden.

Zeit: 10-30  min.

## Benötigte Hilfsmittel

- robuste (!) Stühle (so viele wie Mitspieler)
- zwei Körbe (leere Papierkörbe...)
- Ball

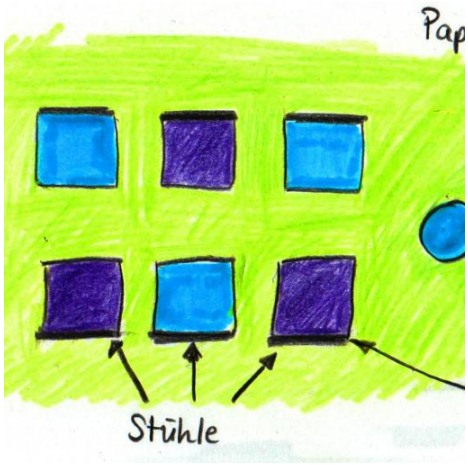
## Aufbau

Die Stühle stehen sich in zwei Reihen gegenüber.

Es ist möglich, sie ganz nah aneinander zu stellen, oder aber - um das Spiel ein bisschen zu entschärfen - größere Lücken zu lassen, die aber von den Armen der Teilnehmer überbrückbar sein müssen.

An beiden Seiten der Stuhlreihen steht (mittig) ein Korb, in den der Ball hinein soll. Der Abstand zwischen Korb und den letzten beiden Stühlen beträgt etwa 1,5m - 2m.

## Skizze




## Regeln

- Die Spieler einer Mannschaft sitzen nicht nebeneinander, sondern immer mit einem Gegner dazwischen (in der Skizze mit den unterschiedlichen Farben gekennzeichnet).
- Der Spielleiter gibt den Startschuss und wirft den Ball in die Mitte der Sitzreihe.
- Die Spieler müssen mit dem Hintern auf den Stühlen bleiben und dürfen auch die Stühle nicht verrücken.
- **Ziel** ist es, den Ball in den Korb der gegnerischen Mannschaft zu werfen. Dann gibt es einen Punkt. Je nachdem kann man das Spiel auf Zeit oder nach Punkten spielen...
- Im allgemeinen ist alles erlaubt. (den Ball  zu werfen, weiter zu reichen, zu rollen...)
- Körperkontakt lässt sich nicht vermeiden. Klar sollte jedoch sein, dass bewusstes Verletzen nicht erlaubt ist.

    *Bei zu rabiatem Vorgehen muss der Spielleiter unbedingt eingreifen!*

- Eventuell kann man innerhalb der Mannschaft nach einer gewissen Zeit die Positionen vertauschen, da jeder Sitz seine eigenen Herausforderungen stellt.

## Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Skizze: CarolES

YoungstarsWiki.org

## Weitere Informationen

*Категории*
Spiele und Aktivitäten

*Етикети*
Action
Wenig Platz
Bewegungsspiel
Drinnen
Kurz

*Възраст*
Keine Daten verfügbar.

*Брой участници*
1–20

*Библията*
Diese Information fehlt.

*Продължителност*
Keine Daten verfügbar.

*Терен / околности*
In geschlossenen Räumen

*Материал*
Eine Menge Arbeit

*Изтегляне на файлове*
Няма изтегляне на файлове

*KI Generierter Inhalt*
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/stitzbaskettball