

# Gruppenmassage



## **Rahmenbedingungen**

Gruppengröße: 8-20 Personen

Alter: ab 10 Jahre

Dauer: 15 - 30 Minuten

## **Benötigte Hilfsmittel**

- Decke
- evt. Bälle

## **Idee**

Einer legt sich auf die Decke mit dem Gesicht zum Boden. Die Gruppe kniet sich drumherum und massiert denjenigen nach Anweisung vom Spielleiter, die in eine kleine Geschichte verpackt ist.

## **Aufkommendes Unwetter**

Hierbei bietet sich eine Steigerung an:

Man beginnt mit punktuellen Klopfen mit den Fingerspitzen (Regentropfen), fährt fort mit den flachen Händen, während die Geschwindigkeit und die Intensität der Klopfen zunimmt.

*Spezial-Effekte:*

Klopfen beginnen an der Schulter und gehen runter bis zu den Füßen. (Wind)

Die Gruppe greift an die Enden der Decke, hebt den Spieler ein wenig hoch und schaukelt ihn *vorsichtig* hin und her. (Sturm)

*Abschwächen des Unwetters:*

Entgegengesetzte Steigerungsreihenfolge.

Schließlich Handflächen auf den Körper legen. (Sonnenschein)

## **Bildnachweis**

Titelbild: CarolES