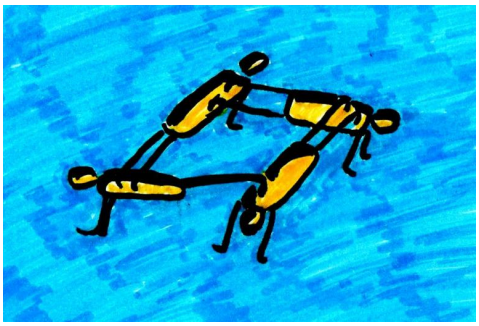
SUBMITTED BY
CarolES

ON
31.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

## Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

## Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreck in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

## Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen.Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

## Bildnachweis

Titelbild: CarolES

YoungstarsWiki.org

## Weitere Informationen

*Категории*
Spiele und Aktivitäten

*Етикети*
Akrobatik
Spiel in der Gruppenphase
Teamarbeit
Bewegungsspiel
Koordination

*Възраст*
Keine Daten verfügbar.

*Брой участници*
1–20
20–30
30 – 100

*Библията*
Diese Information fehlt.

*Продължителност*
Keine Daten verfügbar.

*Материал*
Eine Menge Arbeit

*Изтегляне на файлове*
Няма изтегляне на файлове

*KI Generierter Inhalt*
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/viereck-aus-liegestuetze