113. Lass dir helfen!

Material

- 10 Plastikbecher
- Wasser

Pädagogisches Ziel

- Selbsteinschätzung fördern

Ablauf

- Im Handstand aus einem Becher trinken. Wenn nötig Hilfe anfordern.
- Auf einer Stange balancieren und dabei einen Wasserbecher halten. Wenn nötig Hilfe anfordern.

Bilder

Quellen

- **Titelbild:** Tim
- **Bilder:** J.Haas