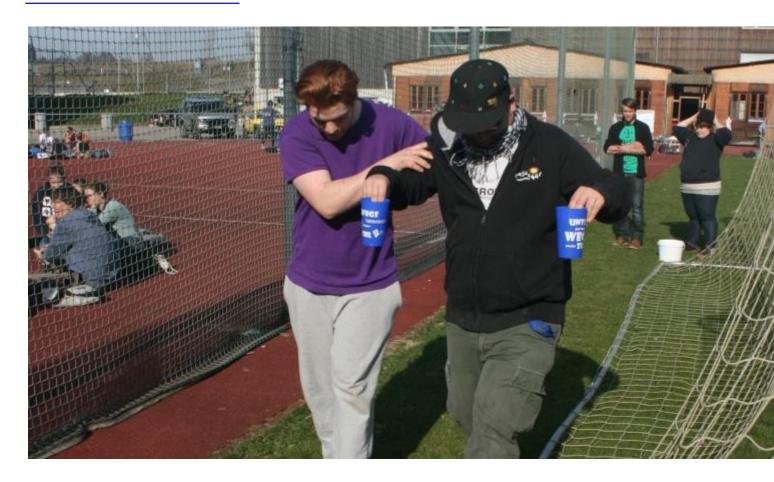
## 113. Lass dir helfen!



#### Material

- 10 Plastikbecher
- Wasser

### Pädagogisches Ziel

• Selbsteinschätzung fördern

### Ablauf

- Im Handstand aus einem Becher trinken. Wenn nötig Hilfe anfordern.
- Auf einer Stange balancieren und dabei einen Wasserbecher halten. Wenn nötig Hilfe anfordern.

#### Bilder



# Quellen

• Titelbild: Tim • Bilder: J.Haas