SUBMITTED BY
Irmgard

ON
11.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Между небето и земята – спускане с въже



Спускане с въже? Не! В никакъв случай. Това е прекалено опасно, а и кой знае какво може да се случи!

Искаме да ти покажем, че спускането с въже не е по-опасно от игра на открито в гората. Ако се спазват основните мерки за безопасност, спускането с въже се превръща в едно хубаво и специално преживяване, което ще остане дълго в паметта ти.

Пълният текст на статията със снимки на възли, карабинери и др. вижте в PDF файла

Кратко ръководство за успешно спускане с въже

Първо трябва да потърсиш подходящо място. Отдели достатъчно време за това, защото едно добро място за спускане с въже е половината от успеха. Помисли колко високо трябва да бъде мястото за спускане, тъй като за участниците е от голямо значение дали ще се спускат само от малка стена с височина десет метра или от скална стена с височина 30 метра. След като намериш място, задай си следните въпроси:

- Има ли достатъчно възможности за осигуряване на мястото за спускане?
- Имат ли поне спускащият се и ръководителят, който осигурява безопасността, достатъчно голямо място за стоене, без да излагат на опасност себе си и другите?
- Има ли безопасен подход към мястото за спускане, т.е. могат ли участниците ти да стигнат до него без риск?

Потърси място, което предлага възможност децата, които в момента не могат да се спускат с въже, да се заемат с нещо друго. Разбира се, вълнуващо място за спускане с въже (например до водопад, на място с хубава гледка) е много по-интересно за участниците, отколкото ако се спускаш по глинест склон в тъмна гора. Ако има деца, които никога не са се спускали с въже и поради това се страхуват (което е много вероятно), тогава се уверете, че наблизо има не много стръмен склон, на който да се упражнява спускането с въже.

Закрепване на въжето / Осигуряване

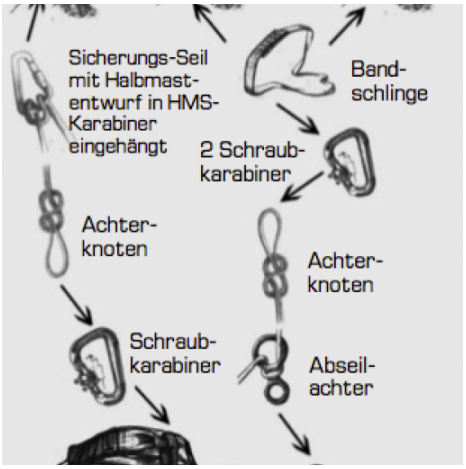
След като си намерил идеалното място, трябва да подготвиш мястото за спускане (виж илюстрацията на стр. 26). За целта ти трябват поне две изключително надеждни точки за закрепване, като например две здрави дървета, бетонирана перила или нещо подобно. Сега въжето се закрепва към точките за закрепване с помощта на две лентови примки (при изграждането на осигуровката трябва да се уверите, че всички точки за осигуровка са дублирани, т.е. изпълнени двойно). Важно е при това осигуряващият да има стабилна позиция (Внимание: падащи камъни, опасност от подхлъзване и др.). Освен това комуникацията между спускащия се и осигуряващия трябва да бъде постоянно осигурена, за да може при възникване на проблеми да се реагира незабавно. В долния край на трасето за спускане трябва да има още

един водач, който да освободи спускащия се от въжето и да следи да няма странични лица в зоната на спускане.

Спускане

Сега най-накрая си готов и можеш да изпратиш най-смелия човек на пътешествието. След като си сложил „Gschtältli“, закачи карабинера за спускане на въжето и след това го закрепи с винтов карабинер към „Gschtältli“ (винаги завинтвай карабинера). С още един карабинер можеш да закрепиш осигурителното въже към „Gschtältli“. Осигуряването се извършва с помощта на полумачтови възел и HMS-карабинер, който се закача за котвата.

Позата при спускането обикновено е със стъпала, перпендикулярни на стената, краката изпънати и леко раздалечени (ъгъл на раздалечаване около 45°). Това предотвратява преобръщането настрани. Сега трябва бавно, стъпка по стъпка, да се спускате надолу, докато отново стъпите на сигурна почва. Най-късно в този момент ви обзема еуфория, смесена с доза облекчение.



Общи положения

Безопасност

Когато се спускате с деца, отговорността е голяма и трябва непременно да сте наясно с това. Спускането трябва първо да се изпробва в екипа на ръководителите, преди да се проведе следобедната програма за младежкия отряд. Може би познавате някой опитен човек в кръга си от познати, който да ви помогне в това.

При спускането с въже трябва да се обърне специално внимание на следните точки:

● Дълга коса / дрехи:
Ако те се заклещят между въжето и карабинера, ще бъде трудно и почти сигурно болезнено да се оправи ситуацията. Също така колиета или подобни предмети могат да имат фатални последствия

Падане на камъни

При избора на терен обърнете внимание, че не трябва да има опасност от откъсване на камъни (затова нагълфлухът е напълно неподходящ за спускане с въже).

Обща резервираност

Всички елементи трябва да бъдат двойни, ако е възможно. Например, въжето да се закрепи с два винтови карабина (вж. илюстрацията). За второто въже, което се използва за осигуряване на лицето, трябва да се избере отделно закрепване. При това е задължително да се обърне внимание карабините да бъдат завинтени!

Топлина от триене

Между въжето и спускателния устройство се генерира топлина. В зависимост от скоростта на спускане тази топлина е достатъчна, за да разтопи външната обвивка на въжето. При достигане на дъното спускателното устройство трябва незабавно да се отдели от въжето.

Оборудване

Материалът е от голямо значение при спускането. Когато наемате оборудване, винаги се уверявайте, че то е в добро състояние. Трябва да се знае откъде идва оборудването и какво е преживяло досега. Особено при въжето и карабинерите паданията могат да причинят невидими пукнатини. Ако това е случаят, по-добре е да се използва друго въже или друг карабинер.

- **Въже:**

За разлика от катеренето, където се използват само катерачни въжета (динамични въжета), за спускане с въже могат да се използват и статични въжета. Не трябва да се спускате с въжета от коноп.

- **Устройство за спускане:**

Обикновено спускането се извършва с осмица за спускане. Съществува и цяла гама от специализирано оборудване, което обаче е подходящо за деца само до известна степен.

- **Карабинери:**

Трябва да се използват само карабинери HMS (характерна черта: с форма на круша). Освен това карабинерите трябва да имат предпазен механизъм (винтова затваряща система, TwistLock и др.)

- **Карабинери:**

Препоръчително е да се използват комбинирани ремъци. Уверете се, че имате и малки комбинирани ремъци за деца.

- **Ленти**

Лентовите примки са изключително издръжливи и се използват за закрепване. В случай на нужда с тях може да се изработи и „аварийна примка“.

За напреднали

Ето още малко допълнителна информация за спускането с въже. Ако търсите специални усещания, опитайте да се спуснете надвиснало, например от скален ръб или наблюдателна кула. Най-трудното при това е да се отлепите от земята с краката си и да висите напълно свободно на въжето.

Внимание: Имаме случаи, при които дете изведнъж е изпаднало в паника. Това може да означава, че ръководителят трябва да се спусне до това дете, за да се спуснат заедно надолу.

Това обаче е изключение.

Детето винаги трябва да се спуска по въжето доброволно. Понякога обаче трябва да се успокои детето и да се насърчава отново и отново да се осмели да направи крачката от ръба. Това обаче не означава принуда или натиск от групата. Имай предвид също, че има деца, които страдат от страх от височини. В такъв случай всички усилия ще бъдат напразни.

Още нещо по темата за седалните колани. При катеренето т.нар. седални колани са много разпространени. При спускането обаче трябва да се има предвид, че има опасност от изпадане (при падане с главата надолу). Затова използвайте тези седалки само в комбинация с гръдна превръзка. Свържете гръдната превръзка и седалката с въже (възел „осмица“).

На уебсайта на JS Henggart (www.jshenggart.ch.vu) в раздела „Изтегляния“ ще намериш кратък филм на тема „Спускане с въже“, който можеш да изтеглиш. Този филм показва няколко моменти от един от тези следобеди на младежката група между небето и земята.

Между небето и земята_YW_01

Информационен лист на SAC

Спускане с въже[1]

Източници

Съдържание + снимка:

Forum Kind 1/04. Между небето и земята. Различни технически аспекти, свързани с спускането по въже, страници 25 + 26 www.forum-kind.ch

Автори:

Анди Флюкигер и Урс Беннингер, работа с младежки групи FEG Хенгарт

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Категории
Технологии и дейности на открито

Етикети
Спускане с въже
Сигурност
Инструкции
Техника
Въже

Възраст
13–16 години

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Терен / околности
Гора
Ливада

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/mezhdu-nebeto-i-zemyata-spuskane-s-vzhe