SUBMITTED BY
DamaPL

ON
26.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Аптечка



Какво трябва да съдържа аптечката?

В зависимост от това къде ще бъдем и какво ще правим, различни неща могат да ни бъдат полезни. Ето няколко примера за съдържанието на аптечката за различни обстоятелства:

Необходими предмети

Тези предмети трябва да присъстват във всяка аптечка за първа помощ:

- лепенки
- марлеви превръзки
- трикотажни превръзки
- еластични превръзки
- триъгълна превръзка
- термоодеяло (фолио NRC)

За излет в гората

За този случай, освен основния комплект, е добре да вземете със себе си и следното:

- нещо за отстраняване на кърлежи: това може да бъде пинсета или инструмент за отстраняване на кърлежи – в аптеките се предлагат два вида: един с примка, която се поставя върху кърлежа и с нея той се изтегля внимателно, или инструмент от типа на аспиратор, подобен на спринцовка.
- достатъчно количество еластични превръзки, тъй като неравната повърхност увеличава риска от навяхване на глезените
- вода за почистване на замърсени рани

Bonfire

В този случай, разбира се, трябва да сте подготвени за различни видове изгаряния, затова е добре да имате под ръка следното:

- хладка вода, с която да изплакнете изгарянето
- стерилна марля (накиснете я в хладка вода преди употреба)
- хидрогелни превръзки с различни размери

Разбира се, могат да възникнат и порезни рани (например при заточване на пръчки), затова е добре да имате достатъчно лекопластири и превръзки, както и пинсети или стерилна игла за изваждане на трески.

За плажа

Цялата аптечка трябва да се съхранява във водоустойчива торбичка, за да се гарантира, че съдържанието ѝ няма да се намокри случайно.

Когато сте край водата, не забравяйте да вземете и нещо срещу слънчево изгаряне, затова трябва да имате:

- слънцезащитен крем (в случай, че някой не си е донесъл свой)
- средство за лечение на слънчеви изгаряния, например пантенол

Аптечка за кола

Съдържание в съответствие с германския стандартDIN 13164, който е основният стандарт, използван в Европейския съюз:

- 1 опаковка лепенки, 10 x 6 см (8 лепенки)
- 1 лейкопласт, 500 x 2,5 см
- 2 еластични превръзки, 6 см
- 3 еластични превръзки, 8 см
- 2 превръзки, 40 x 60 см
- 1 превръзка, 60 x 80 см
- 3 компреса, 10 x 10 см
- 1 индивидуална превръзка тип G
- 3 индивидуални превръзки, размер M
- 2 триъгълни превръзки
- 1 чифт ножици, 14,5 см
- 4 латексни ръкавици
- 1 спасително одеяло 160x210 см
- 1 наръчник за оказване на първа помощ

Луксозна аптечка

С други думи, такава, която ще се окаже полезна, например, в детски лагер.

Разбира се, количеството на отделните артикули трябва да бъде съобразено с броя на хората, които може да се наложи да я използват.

- лекопластири в различни размери
- лепенки без превръзка

- превръзка под формата на спрей
- марлеви превръзки с различни размери
- нелепилни превръзки (за големи рани)
- хидрогелни превръзки за изгаряния
- триъгълна превръзка
- еднократни ръкавици
- мундщук за изкуствено дишане
- водороден пероксид
- игли за безопасност
- ножици с заоблени върхове
- пинцети
- стерилни игли
- спасително одеяло (фолио NRC)
- фенер (за предпочитане челник)
- креда, химикал, флумастер
- ръководство за оказване на първа помощ при различни ситуации

и още много други неща :-)

НЕ слагайте следните неща в аптечката за първа помощ

- памук (тъй като, ако някой го използва за превръзка на рана, той ще навреди повече, отколкото ще помогне, защото ще се залепи за раната и ще бъде трудно да се отстрани)
- лекарства, отпускани с рецепта
- лекарства, водороден пероксид или други продукти, чийто срок на годност е изтекъл

Източник

- изображение на корицата: DamaPL

Weitere Informationen

Категории
Технологии и дейности на открито

Етикети
Първа помощ
Здраве
Здраве
Аптечка
Оборудване

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/aptechka