SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ангажименти - Пътят има шест етапа



Младите хора се нуждаят от правила, образователни насоки и напътствия. Въпреки това те също така искат сами да определят начина си на прекарване на свободното време.

Разработването на "ангажимент" съчетава тези проблеми.

Пътят има шест етапа

Младите хора се нуждаят от правила, образователни насоки и напътствия, за да намерят своя път в спортното ежедневие. Те обаче искат също така да помогнат за формирането на любимата си дейност в свободното време. Развитието на "ангажимента" съчетава и двете грижи.

Докато "ангажиментът" описва изявление или задължение от страна на отделния човек, "ангажиментите" се отнасят до съвместно съгласувани намерения и споразумения. Следователно в рамките на един екип могат да се комбинират и двете форми.

Водещи катализатори

Децата и младите хора обичат да подражават на възрастните. Затова треньорът и лидерът имат важна роля. Те действат като катализатори и оказват значително влияние върху убежденията и действията на поверените им млади спортисти. Youth+Sport поставя личността на лидера в центъра на обучението и допълнителното образование и затова разработи нов учебен документ на тема "Ангажименти". Те са в основата на следните "шест стъпки към добавената стойност в спорта".

1. Разпознаване на основните нагласи

Убежденията, ценностите и възгледите определят нашите мисли и ръководят действията ни. Един процес винаги започва с изследване на собствените основни нагласи. Какво е важно за вас лично? Поставяте ли успеха над всичко останало и може би предпочитате "мързеливи трикове"? Или за вас са по-важни справедливостта, вниманието и човечността? Трябва да осъзнаете своите ценности и възгледи. Трябва да нарасне убеждението, че си струва да се стремите към съвместно разработени споразумения и че те оказват положително влияние върху сътрудничеството в спорта. Само по този начин вие като треньор или ръководител можете да окажете благоприятно влияние върху основните нагласи на младите хора.

2. Предаване на ценности

Вашите нагласи оказват влияние върху подрастващите. Трябва да осъзнавате тази отговорност и да насърчавате справедливите спортни ценности в тренировъчната група. Само ако заемете

ясна позиция (напр. "Допингът е измама: на противника, на спорта и на самия себе си"), ще изглеждате надежден.

3. Усетете пулса

Какво е в ума на екипа? Какво е в ума ви? Важно е да усетите къде ви "щипе обувката". Колкото по-голяма е загрижеността, толкова по-склонна е групата да обсъжда своите мисли и действия. Използвайте актуална ситуация (вж. статията Ангажимент - заедно) като отправна точка. Наблюдавате как поражението в даден мач води до разочарование и агресия във вашия отбор и че противниците и зрителите са атакувани вербално и физически. От това извличате възможни собствени принципи. Те служат като основа за по-късните групови дискусии.

4. Съвместен процес

За да имат споразуменията траен ефект, те трябва да бъдат сключени доброволно и да бъдат изработени съвместно. В края на краищата, тези, на които е позволено да изкажат мнението си, са по-склонни да спазват съвместно сключените споразумения и да се чувстват отговорни. Ето защо групата трябва да може да помага за формирането на процеса от самото начало, включително при изготвянето и формулирането на ангажиментите. Запазете достатъчно време за това. Конфронтирайте играчите с вашите наблюдения: "След последната игра имаше ругатни, викове и унищожаване на оборудване. Постоянно се коментираха решенията на съдията и всички на терена се държаха напълно некоректно." След това предайте на отбора собствените си ценности и принципи за това как си представяте справедливото поведение на терена: "Осъзнавам, че победата е забавна, а загубата е разочароваща. Но ако искаш да печелиш, трябва да можеш и да губиш. Така че силният играч е този, който остава справедлив дори при поражение." Решаващият въпрос сега е как отборът ще се справи с победите и пораженията в бъдеще. Възлагате на малките групи да изработят свои собствени принципи за това как да се справят с поражението, без да проявяват агресия. Тези принципи се съпоставят и записват. WE формулярите се подчертава ангажираността на всеки отделен човек. Отборът решава кои ангажименти са задължителни и дава на цялото споразумение заглавието "Честна игра - дори и след края на играта", което се подписва от всички.

5. Изпълнение и спазване на споразуменията

Изготвянето на споразумението не е краят на историята. Ангажиментите трябва да бъдат приложени и на практика: Публикуване в клубната сграда, представяне в клубния орган, комуникация с управителния съвет и родителите. Това укрепва волята и ангажимента за спазване на сключените заедно споразумения. Ритуалите (скандиране в началото, вик на треньора по време на мача, песен след мача и т.н.) могат да напомнят на групата за споразумението и трябва да се практикуват по време на тренировките. Важно: Новите членове не трябва да бъдат забравяни. Те трябва да бъдат включени в споразуменията.

6. Прилагане на споразуменията

Винаги се случват нарушения на поетите ангажименти. Трябва да се прави разграничение дали са нарушени общите правила на играта и законите или е нарушено съвместното споразумение. Във втория случай виновните трябва да бъдат уведомени за поведението си и да потърсят своите "предложения за обезщетение". Да се върнем към нашия пример: Наблюдавате как един играч, след като няколко седмици се е придържал към "честната игра - дори и след края на мача", се ядосва на работата на съдията и рита бутилките с напитки след последния съдийски сигнал. Изправяте го пред своето наблюдение: "Забелязвам, че ти е трудно да се придържаш към правилата на нашата група. Как си обясняваш това?" Основната цел е да се изясни ситуацията. Борбата за власт и прибързаните тълкувания трябва да се избягват. По време на разговора трябва да дадете на провинилия се човек да разбере, че ви е грижа за това как се чувства и държи. В случай на по-сериозни нарушения понякога е полезно да насочите младия човек към специализирани агенции, които могат да предложат подкрепа, и да поискате помощ от консултантски центрове. Санкциите срещу лицата, които не спазват правилата, трябва да бъдат пропорционални. Неподходящи са фиксираните санкции и

финансовите компенсации.

Пътеката има шест етапа

Препратка към източника:
Съдържание: Jugend+Sport, mobile 1, декември 2004 г., ЗАДЪЛЖЕНИЯ

Автори: Ralph Hunziker, Hans Ulrich Mutti, Anton Lehmann

авторско право: www.mobile-sport.ch

Снимка: www.juropa.net

Weitere Informationen

Категории
Ръководство и педагогика

Етикети
Ангажимент
Младежка група
Правила
Педагогика
Съвместно проектиране

Възраст
13–16 години
от 16-годишна възраст

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Терен / околности
Град

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Терен / околности
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/angazhimenti-ptyat-ima-shest-etapa