

???????????? - ?????? ?? ????????????????



?????? ?? ?????????? ?? ??????? ??????? ?? ?????? ????? ??
???

?????????? ?? ???? ?????????????????

?????? ? ???-????, ??????? ?? ??????????? ?? ??????? ??????? ?? ?????? ?????????? ??????. ??
????? ?????????? ????? ?? ??????????? ?????????? ?????????, ?????????? ?? ?????????? ? ??????????????
?? ????????????????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? Swiss Olympic, ?????? ??? ?? ??
?????????. ??? ?????? ?????? ????????????????

"?? ?? ??????????? ?? ???? ???? ?? ?????????? ?? ??????? ? ???, ?? ? ??????????? ???????
????????." ?????? ??? ???? ?????????? ?? ?????????? - ??????? ? ???-????? ?????? - ?????????
?????????? ?????? ?? ?????? ??????. ??????? ?? ??????? ?????? ??????????: ??????????, ?????????????,
???????????????????? ?????? ? ?????????? ?????????????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ??????. "?? ??
????????????????? ?????? ?????? ?????????, ??????? ?? ?????????? ??????, ?? ?? ?????????? ??????????????
?????????. ??????? ?????? ?????????? ?????, ?? ?????? ?? ?????????????????, ? ?????????? ? ???????????
?????????. ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????, ?????????? ?????????????????? ?????????????, ??????????? ?
?????? ?? ?????? ?????????? ? ?????? ?????????? ??????????????"

?????? ?? ?????

?????????? ?? ?????????? - ?????????????????? ??????, ?????????? ??????????, ?????????????? ? ??. -
????????? ? ?????????????? ??????. ?????? ?? ?? ?????????????? ?????????????????? ?????????, ?????? ?? ?
????????????? ?? ??????. ?????????? ?????, ??? ?????????????????? ?? ?????????? ? ?????????? ??????????
????????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ? ??????? ?? ?????????????? ??????????, ?????? ?? ?????????????
?????? ?????????? ??? ??????

?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ? ?????????? ??????????????
????????????, ?? ?????? ?????????? - ? ??????? ?? ?????????????? - ?????? ?? ?? ??????. ?????????? ?
?????????????? ?? ??????, "?????????????????" ?????? ??????? ?? ?????? ?????????????? (??, ???, 1). ??????
????????????? ? ??????, ?? ?????????????? ?? ??????????? ?? ?????????? ??????. ??????? ?? ?????????? ?? ??????
?????????, ?????????? ? ?????????????, ?? ?? ?? ?????????????? ?? ??????????? ??????? ?? ??????? ???
?????. ?????? ??????? ?? ?????? ?? ?? ??????? ?? ??? ?? ?????? ??????, ?? ?? ??????????? ?????
????????????? ??? ?? ??????? ??????????? ? ?????????????????? ?? ??? ? ??????????? ??.

?????? 1: ?????????? ? ?????????????? ?? ?????? ??????????????



Wichtiglich in der Welt

Wichtiglich in der Welt ist die Verbindung von Werten, Mission und Glauben mit Strategien, Fähigkeiten und Verhalten. Dies führt zu Traktiken, die in der Umwelt mit Ressourcen, Methoden und Technologien umgesetzt werden können. Die Mission (Daseinsberechtigung) ist das zentrale Element, das durch Werte und Glauben gestützt wird. Strategien und Fähigkeiten sind notwendig, um diese Mission zu verwirklichen, während Verhalten die Grundlage für die Traktiken bildet. Die Umwelt, Mittel und Ressourcen sind die Werkzeuge, die zur Umsetzung dieser Traktiken benötigt werden.

Die Verbindung von Werten, Mission und Glauben mit Strategien, Fähigkeiten und Verhalten ist entscheidend für den Erfolg. Die Mission (Daseinsberechtigung) ist das zentrale Element, das durch Werte und Glauben gestützt wird. Strategien und Fähigkeiten sind notwendig, um diese Mission zu verwirklichen, während Verhalten die Grundlage für die Traktiken bildet. Die Umwelt, Mittel und Ressourcen sind die Werkzeuge, die zur Umsetzung dieser Traktiken benötigt werden.

Die Verbindung von Werten, Mission und Glauben mit Strategien, Fähigkeiten und Verhalten ist entscheidend für den Erfolg. Die Mission (Daseinsberechtigung) ist das zentrale Element, das durch Werte und Glauben gestützt wird. Strategien und Fähigkeiten sind notwendig, um diese Mission zu verwirklichen, während Verhalten die Grundlage für die Traktiken bildet. Die Umwelt, Mittel und Ressourcen sind die Werkzeuge, die zur Umsetzung dieser Traktiken benötigt werden.

Die Verbindung von Werten, Mission und Glauben mit Strategien, Fähigkeiten und Verhalten ist entscheidend für den Erfolg. Die Mission (Daseinsberechtigung) ist das zentrale Element, das durch Werte und Glauben gestützt wird. Strategien und Fähigkeiten sind notwendig, um diese Mission zu verwirklichen, während Verhalten die Grundlage für die Traktiken bildet. Die Umwelt, Mittel und Ressourcen sind die Werkzeuge, die zur Umsetzung dieser Traktiken benötigt werden.

2: (MCP©)

- port und Wettkämpfe
- iel
- irundlegende Motivation
- rwartete Resultate
- essourcen und Möglichkeiten
- wahl der Messkriterien
- erpflichtung eingehen (Entscheidungen)
- rainingplan
- rogramme (informieren und dokumentieren)
- ktivitätsliste
- raining und Wettkämpfe
- wischenresultate
- bweichungen feststellen
- bweichungen analysieren
- bweichungen behandeln (Anpassung)
- alyse der Konsequenzen
- ilanz
- elbstkritik
- eedback

aillierte Darstellung der Phasen der bestmöglichen Bedi

????? ?????????? ?????????????? ?? ??????? ?? ???-
????????? ?????????????? ?????????? (MCP©)

????????? ?????????? ? ??????????, ??????? ? ??????? ?? ?????? ??? FOSPO. ??????????????????
?? ?????????????????? ??????? ?? Y+S ?????????????????? ? ??????????? ? ??????????????????
????????????? ? ?????????????????? ???????????.

????? ?????? ? ??????????????, ?????????? ? ??????????. ??????? ?????? ?????? ??????????????,
????? ? ? ??????????????? ?? ??????????? ?? ??????????? ?? Swiss Olympic.

?? ??-????? ?????????, ?????????????? ?????????????!

??? ??????? ? ? ?????????????? ??? ?????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????, ??????
????????? ?????????? ? ?????????????? ? ? ?????? ?????????? ??????? ??????????????

1. ?????????? ?????????? ??????????????, ?? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??????. ?? ??????
????????? ?? ?????, ? ??????? ??????

2. ?????????? ?????????????? ? ?? ?????????????? ?? ??????

3. ?????????? ?????????? ?????????? ??????? (?????: 20 ??????):

- ?????????????????? ?????????????? ? ??????? ??????
- ?????????????? ???-????????? ?????????? ?? ?????????? ???-????????, ?????????????? ?? ??????????, ?
?????? ??????? ?? ?????????? ????????

4. ??????????? ? ??????????, ????? ? ? ??????????? ? ????? ?????????, ?? ??????????? ? ?????. ????? ????-????? ? ? ??????? ? ? ??????. ??????? ? ? ??????? ??????????:

- ?????: ??????????????? ??, ??????????????? ??, ??????????????? ????????
- ?????: ???????????, ??????????, ?????????? ??
- ?????? ? ?????: ????????????? ?????????, ??????????? ??????????????, ??????????????
- ?????????????? ? ??: ??????? ????????????? ? ????? ??, ????????????????? ??, ???????????

?????????????? Whitmore, J.: Coaching für die Praxis, Frankfurt, Campus Verlag, 1995 Blanchard, K.: Management durch Empowerment, Reinbek b. Hamburg, Rowohlt Verlag, 1999

Mounier, A.: 4 ?????????????????? ... à temps! Vevey, Ed. CDO, 2001

Théraulaz, B.: ?????????? ? ?????????????? ? ? ??????????. ?????????? ??????? ? ? ?????? ???????????, 2003 ?, ????????? ? 30.841.500d

???????? ??????? ??????? ?????????????_01

????????????? ??? ??????????????:

?????????????: Youth+Sport, ????????? 1, ?????????? 2004 ?, ??????????????

?????: Véronique Keim

????????? ??????: www.mobile-sport.ch

????????: www.juropa.net