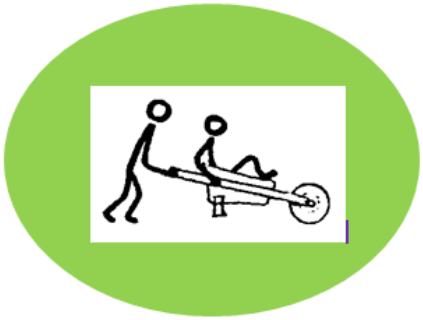
SUBMITTED BY
Irmgard

ON
02.06.2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Фитнес ферма



Игриво фитнес обучение - групово състезание със самостоятелно измислени фитнес упражнения

Самостоятелно проектиране на фитнес ферма

Изисква се:

- 6 групи от 2 до 5 участници
- 12 публикации
- Централно табло за точкуване

След това се преминава към изпълнението

- Групите се подготвят сами (около 2 часа)
- тренировка
- състезание

За да се облекчат нещата, ще има:

- "Joker" публикации
- Постове за риск
- "Двойно или нищо"
- Публикация "Gag
- или подобни

Намерете 1000 други идеи за публикации!

Вижте приложения PDF файл

за подробности

Фитнес



Източници:
Автори и изображения: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Фитнес обучение
Групова фаза
Игра с движение
Работа в екип
Конкурс

Брой участници
1–20
20–30
30 – 100

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
До 1 час

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/fitnes-ferma