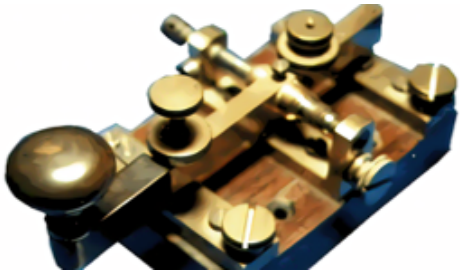
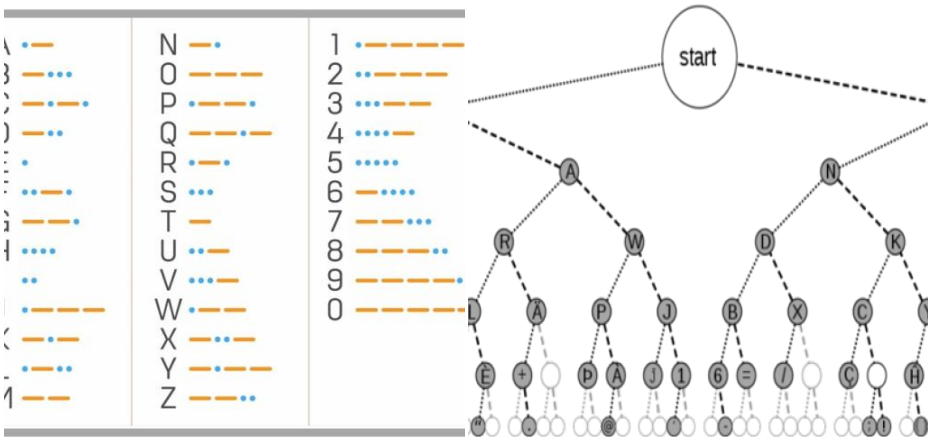


????????? ??????



?? ? ? ????????? ?????? ????? ????????????? ? ? ??????????
 ?????? ????? ????????????? ? ? ????????????? ? ? ??????



????????? ?? ??????

????????????????? ?? ????????????

????????????? ? ????????????? ????????? ??????

- ?????????? ?????????????: ?????????/????????? ????????????
- ?????????????: ????????? ??????
- ?????????????: ??????????? ??????????

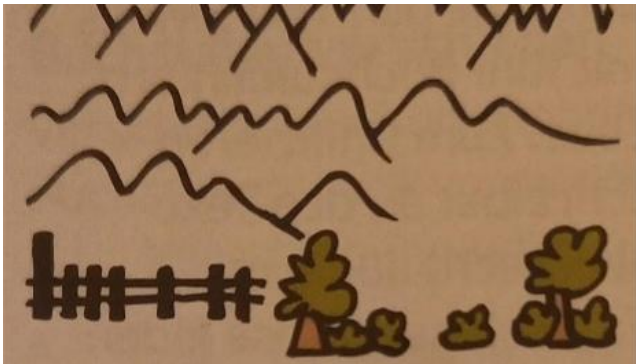
????????? ?? ????????????????

- ??????? ? ????? ? ????? ??????
- ??????? ??????? ?? ? 5 ????? ??-????? ?? ?????????
- ?????????????????? ?????????????????? ??????? ????????????? ??????
- ?????????????????? ????? ?? ?? ?????????? ????????? ??? ??? ????? ?? ?????????????????? (. = ??????????? / - = ?? ? ???????????)
- ?????????????????? ????????? ?? ?????? ????????????? ?????-???????? ? ??????
- ??????????? ??????????????? ? ? ?????????????? ? ?????????????????? ? ???????????????

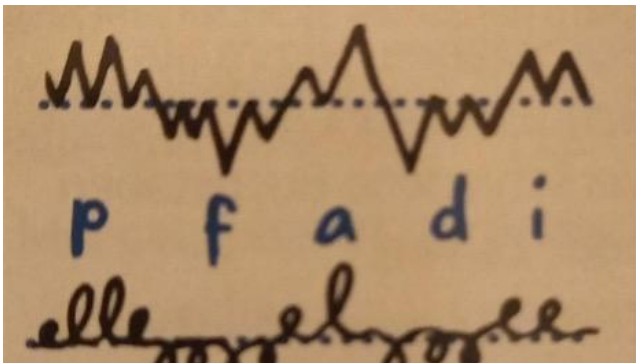
????????????? ?? ??????????????

???	????????? ?? ?????????? ????????	?????? ?? ??????????
T	????????? ????????	????? ?????????? 1-2 ??
T	????????? ?? ????????	????? ?????????? 500-700 m
T	????????????? (???????????) ????????	20 ??
T	???	?????????? 1 ??
T+N	???????	?????????? 500 m
T+N	????????? ????????	-- ?????????? ?? ????????
T+N	???????	????? ? ??? ?????? 10 ??
N	?????????????	????? ?????????? 30 ??
N	?????? ?? ??????	????? ??????? 4 ??
N	??????	????? ??????? 2 ??

????????????????? ??????? ?? ?????????????



?????????? ?? ?????????? ?
 ??????????? ???????
 ?????????? ?????????????? ?? ??????????? ??????? ?
 ??????????. ?????????? ? ?????????, ?????????,
 ??????, ??????????? ??????? ? ??.



????????????????? ???????
 ?????????? ?? ?????? ???????, ? ?????????? - ???????.
 ?????????????? ?? ??????, ??????? ?? ?????????? ?????

????? ?? ???????????
 ??????? ? ?????????? ?? ???????

- ??? ????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?? ???, ?? ?????? ?? ?? ?????????? ?? ????????? ?
?? ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ?????????????? ??????. ?????? ?????? ?????????, ?
????????? ??????????. ?????? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??????
- ??? ? ?????????????, ????????????? ?????????????????? ?????? ?????? ?? ????????????? ????????

????? ??????????????????

- Post run ? ?????????? ??????????, ?? ?????? ?? ????????????? ?????????????? ?? ????????????? ????????
- ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????, ?????? ?? ?? ?????????????

?????????????

????????? ??????????????: [https:](https://th.bing.com/th/id/R.3c297cd8ca1c853ea525abf6d027c128?rik=WMPwEejYcWqmxw&riu=http://www.clin)

[//th.bing.com/th/id/R.3c297cd8ca1c853ea525abf6d027c128?rik=WMPwEejYcWqmxw&riu=http://www.clin](https://th.bing.com/th/id/R.3c297cd8ca1c853ea525abf6d027c128?rik=WMPwEejYcWqmxw&riu=http://www.clin)

????? ?????? ? ??????: Jungschar EGW Herzogenbuchsee