SUBMITTED BY
MariES

ON
26.10.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Der Aufstand



Nur zusammen sind wir stark! Diese Aussage wird durch dieses Spiel bekräftigt. Ziel der Teilnehmer ist es, Rücken an Rücken, ohne Gebrauch von Händen, aufzustehen.

Material

- keines

Durchführung

- Die ersten beiden Spieler setzen sich Rücken an Rücken auf den Boden, verhaken ihre Arme ineinander und versuchen nun aufzustehen.
- Haben sie das geschafft, setzen sie sich in derselben Position wieder hin.
- Nun kommt ein dritter Spieler dazu. Wenn die 3er-Gruppe ihren "Aufstand" gemacht hat, kommt ein vierter Spieler dazu.
- Das Ziel ist es, mit der gesamten Gruppe einen erfolgreichen "Aufstand" zu machen.
- **Wichtiger Hinweis**: Erfahrungsgemäß sollte das Spiel auf einem gut griffigen Boden gespielt werden. Ebenso sollten die Paare, die miteinander aufstehen etwa gleich groß und stark sein.

Variation

- Die Spieler teilen sich in zwei Gruppen und stellen sich in einer Reihe Rücken an Rücken gegeneinander auf.
- Jeder Spieler hackt sich nun mit seinem rechten und linken Mitspieler ein.
- Auf Kommando versucht nun die ganze Gruppe gemeinsam ohne Umfallen in die Hocke zu kommen.
- Das war noch der leichte Teil, denn nun wird der Aufstand geprobt. Auf Kommando stehen wieder alle auf.

Quellennachweis

- Titelbild: MariES

Weitere Informationen

Категории
Spiele und Aktivitäten

Етикети
Teamarbeit

Брой участници
1–20

Библията
Diese Information fehlt.

Материал
Fast mühelos

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/der-aufstand