

SUBMITTED BY
LukiLeu

ON
10.02.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Правила във водата



Тази статия съдържа правилата за плуване, реките и леда на SLRG.

Тук можете да научите как да планирате водна дейност.

Правила за плуване

1. Позволявайте на децата да влизат във водата само под наблюдение - дръжте малките деца наблизо!
2. Никога не влизайте във водата под въздействието на алкохол или наркотици! Никога не плувайте с пълен или напълно празен стомах.
3. Никога не скачайте във водата прегрели! - Тялото се нуждае от време, за да се адаптира.
4. Не скачайте в мътни или непознати води! - Непознатото може да крие опасности.
5. Надуваемите матраци и помощните средства за плаване не са подходящи за дълбоки води! - Те не осигуряват безопасност.
6. Никога не плувайте сами на дълги разстояния! - Дори най-добре тренираното тяло може да отслабне.

Правила за реките

1. Ползвателите на надуваеми лодки трябва да са снабдени със спасителна жилетка!
2. Полезният товар, посочен на лодката, не трябва да се превишава.
3. Не връзвайте лодките една за друга! - Те вече не са маневрени
4. Непознатите речни участъци трябва да се проучат преди пътуването!
5. Само добри и опитни плувци трябва да се впускат в открити води (реки, езера и водоеми).
6. Хипотермията може да доведе до мускулни крампи. Колкото по-студена е водата, толкова по-кратък трябва да бъде престоят във водата!

Правила за леда

1. Влизайте на ледени повърхности само ако са разрешени от властите.
2. Спасителното оборудване (стълби, стълбове, халки, топки, въжета и др.) не е играчка.

3. Инструкциите на регулаторните органи и властите трябва да се спазват стриктно.
4. Ако поради настъпването на размразяването се образуват пукнатини, трябва да се избягват масови събирания.
5. Самоспасяване в случай на заледяване! - Незабавно разперете ръце и се опитайте да се измъкнете в същата посока, от която сте дошли.
6. Ледено срутване! - Незабавно предупредете други помощници и се приближете до пострадалия в легнало положение само със спасително устройство.

Доказателство за източник

Всички правила са публикувани от Швейцарската асоциация за спасяване на човешки живот (SLRG).

Кредити за снимки

- Снимка на корицата: © Thommy Weiss / pixelio.de

Weitere Informationen

Категории
Технологии и дейности на открито

Етикети
Правилата
Сигурност
Вода
Планиране
Инструкции

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Продължителност
Няма налични данни.

Материал
Липса

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Продължителност
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/pravila-vv-vodata