SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Сосове



Диповете са бърза, вкусна, здравословна и привлекателна закуска, която лесно може да се приготви заедно с групата YS. При приготвянето на дипове и сосове към тях практически няма правила, така че тук на преден план излизат творчеството и индивидуалните вкусове. Приготвянето (и яденето) на дипове може да бъде чудесно забавление за теб и твоята група.

Съставки

- сурови зеленчуци (подходящи са: моркови, зелени краставици, карфиол, червен пипер) или чипс/начос
- сос за потапяне

Рецепта

Нарежете зеленчуците на дълги ленти (цветното зеле нарежете на малки розички).

Пригответе сосовете за потапяне.

Пресипете сосовете в купички. Подредете зеленчуците до тях. Наслаждавайте се!

Чеснов сос

Съставки:

- бутилка майонеза
- глава чесън
- сол и пипер на вкус

Разбъркайте всички съставки. Оставете да престои поне 30 минути.

Сос с извара и зелен лук
Съставки:

- кубче творог
- копър
- малко кисело мляко
- сол и пипер на вкус

Разбъркайте всички съставки. Съхранявайте в хладилника.

Сос „Къри“
Съставки:

- 1 глава лук
- 1 ябълка
- Подправка за къри
- кисело мляко (за предпочитане гъсто)

Рецепта:

- Запържете лука и ябълката в тиган, докато омекнат (но без да се запекат)
- Добавете 2 супени лъжици къри и разбъркайте
- Смелете сместа в тигана с блендер
- Добавете кисело мляко, докато се получи желаната консистенция

Сосът от къри се сервира топъл

Доматен сос
Съставки:

- Лук
- Нарязани домати от консерва
- пресен босилек
- пресен риган
- сол и черен пипер на вкус

Рецепта:

- в тенджера или тиган запържете лука, докато омекне.
- Добавете към лука доматите от консерва и оставете да заври.
- Ако желаете, добавете сол и черен пипер на вкус.
- Изключете котлона и смелете всички съставки с блендер.

- Докато сместа е още топла, добавете пресни билки и разбъркайте.

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Рецепта

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
1–20
20–30

Библията
Липсва тази информация.

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/sosove