YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Сос „Къри“



Сосът с къри е лесно и бързо ястие, което може да се приготви както в уюта на кухнята, така и насред гората.

Количеството сос от посочената рецепта е за 3 души.

За да улесните приготвянето на соса, вместо кисело мляко можете да използвате бульон, сгъстен с пшенично брашно.

Съставки

- 1 лук
- 1 ябълка
- 1 пилешко филе
- къри на прах
- неароматизирано кисело мляко (гъсто)
- сол и пипер на вкус

Рецепта

- Запържете лука и ябълката в малко масло, докато омекнат (но без да се запекат)
- Нарежете месото на парчета и го запържете заедно с лука и ябълката. Добавете две супени лъжици къри на прах.
- Махнете сместа от огъня и я оставете да се охлади леко. Добавете киселото мляко и разбъркайте.
- Леко загрейте сместа, като се уверите, че киселото мляко не се пресече.
- Добавете сол и черен пипер на вкус.

Сервиране

Сосът от къри е много вкусен с ориз. Може да се сервира и с хляб или зеленчуци.

Weitere Informationen

Етикети
Рецепта

Възраст
Няма налични данни.

Брой участници
1–20

Библията
Липсва тази информация.

Материал
Почти без усилие

Изтегляне на файлове
Няма изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/sos-kri