SUBMITTED BY
Irmgard

ON
31.05.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Да се хвърлим в прохладната вода!



Екскурзията до басейна изисква добро планиране от страна на ръководителите: идеи за разтоварване чрез свободни и ръководени игри.

Тази статия е публикувана в списанието „Forum“.

Да отидем на басейн!

Жега, лепкава кожа, влажни чела, капещи коси – всички викат за вода. Хайде, младежката група се събира в басейна! За да не се наложи ти самият да „отидеш да се къпеш“, тук ще намериш всевъзможни съвети за планирането и провеждането на един следобед в открития басейн.

Децата дълго ще пазят добри спомени от следобеда във водата. Водата освежава, а забавлението е почти гарантирано. Организирането на следобед във водата е различно от това на сушата. Това започва с планирането на пътуването, регистрирането при спасителя и стига до реализирането на програмата. Фактът, че организирането на игри в басейна е малко по-различно предизвикателство отколкото на сушата, може да обезкуражи мнозина. Но с водните игри ние отговаряме на естествения инстинкт за игра у децата. За нашата група играта означава колективно преживяване. При това смелостта, ангажираността и може би дори страхът играят решаваща роля. В полза на ръководителя на игрите е фактът, че самата вода по себе си вече представлява привлекателност за повечето деца. Сега задачата е да се използва този непознат елемент и да се организират игри така, че предимствата на водата, като например „плаването“ и ниското тегло на собственото тяло, да намерят приложение в играта.

Разбира се, трябва да има място и за индивидуално плуване и скачане, но всеки, който има смелостта да се включи в ръководена игра във водата, ще разбере: си струва!

Предложения за игри – щафетни игри:

Безброй варианти на щафети с пренасяне, щафети с облекло и др. са много подходящи за провеждане във вода. При много разнородни групи
е подходяща форма на щафета, при която
при която всяка група разполага с определен брой „джокери“. Така например от всяка група двама души могат да плуват с дъски, а в замяна друг трябва да балансира гмуркачески пръстен на главата си. Всяка група разполага с по един чифт очила за гмуркане и т.н. По този начин в играта могат да бъдат включени различни помощни средства за плуване, както и

дъски и очила за гмуркане.

„Естафетата на срещите“ е форма, при която по-слабите резултати на отделни деца могат да бъдат компенсирани от по-силните.

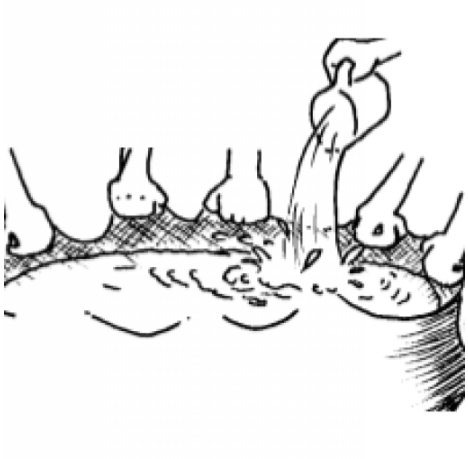
Естафета с плувни шапки в басейна

Всички групи получават по една шапка за плуване (модерна спортна шапка от гума) и по една черпалка (литрова мерителна чаша, нарязан контейнер за омекотител или подобно). Сега задачата е да се напълни шапката за плуване с черпалката. Този, чийто ред е, плува или броди из басейна, напълва кофата на другия бряг и се връща обратно (възможни са и други варианти, евентуално няколко „напълвания“ на един пробег – в нея се побират далеч над 100 литра) Печели отборът, който след края на играта има най-голямата „вана“. Колко деца се побират в нея? (Забележка: в една плувна шапка без проблем може да седне един

възрастен, ако е достатъчно пълна. Най-трудно е началото. Затова групите трябва да са достатъчно големи (6–10 деца), за да може задачата изобщо да бъде изпълнима.

Вариант: щафета с водни балони

Същата игра като по-горе, но вместо шапката се напълва балон. Материали за всяка група: литрова мерителна чаша, балон, фуния за напълване (доста трудно, невъзможно, ако не помагат всички...).



Игри с топка: „Бреннбал“ или „Бягане по постелки“

Група А се намира на игрището, група Б е извън него и се опитва да спечели точки. Един човек от група Б хвърля топката (или друго хвърлящо средство) в игрището и побягва/бродя/плува към ъгъл х (отбелязан с дъска с котва – например отвес, за да

да не се отнесе, или до ръба на басейна). Групата се опитва възможно най-бързо да формира колона пред човека, който държи топката. Последният човек се гмурва с топката под разкрачените крака на съотборниците си. Когато човекът отпред излезе на повърхността, се

свири. Който дотогава не е стигнал безопасно до някой ъгъл (x, y, z), трябва да се върне обратно. За всеки завършен кръг група Б получава една точка. Група А получава по една точка за уловени топки. След 5 до 10 минути се сменят ролите. Коя група ще събере повече точки?

Варианти:

Начинът на плуване или движение на играчите от група Б се определя с хвърляне на зарове. (1 = подскачане, 2 = гмуркане, 3 = плуване, 4 = с дъска, 5 = ръце зад гърба, 6 = по някакъв начин)

Настолни игри: „Стълбичка“

Запечатайте игралното поле и го поставете на ръба на басейна. Всяка група от по двама играчи разполага с по една фигурка. Хвърля се заровете и се премества фигурката. За всяко число на зара се поставя препятствие във или край водата.

Например:

1 = скок от трамплина

2 = едно отиване до другия край на басейна и обратно с дъска

3 = пързалка

4 = „клатещ се мост“ от дъскички или кръгчета от стиропор

5 = хвърляне към цел в обръч във водата

6 = гмуркане за 6 пръстена

Групата може да продължи напред едва след като е изпълнила задачата. Ако се върне назад на игралното поле ➜ под студения душ. Ако може да продължи напред ➜ награда.

Разбира се, въображението няма граници. Различните предмети дават възможност за безброй варианти на играта (балони, въжета, пръстени и т.н.). Или защо да не се организира игра на открито (във вода и на суша) в басейна?



Много идеи за игри и отлични предложения можете да намерите в книгата „Игри във вода за групи“ на Патрик Лехнер, издадена от издателство „гех“.

Пожелавам на всички любители на водата много забавление!!!

Съвети:

- Проверете предварително колко плувци и колко неплувци ще присъстват
- Резервация (абсолютно необходима, тъй като в противен случай – освен ако басейнът не е препълнен – игрите не са възможни); евентуално отделяне на част от басейна
- Планирайте времето така, че да има място както за общи игри, така и за свободно плуване.
- Помислете предварително къде ще се обяснява играта (например не точно до пързалката, тъй като там е много шумно)
- За обясненията извадете всички деца от водата – така вниманието им ще бъде по-голямо
- Да се уговори място и час

Да се хвърлим в прохладната вода

Да се хвърлим в прохладната вода

Източници



- **Текст и снимка: „Forum** Kind“, брой 2/03, страници 25 и 26. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Авторка:**Сандра Олдани, дипломирана учителка по гимнастика и спорт

Weitere Informationen

Категории
Игри и занимания

Етикети
Екскурзия

Възраст
8–12 години

Брой участници
Няма налични данни.

Библията
Липсва тази информация.

Материал
Много работа

Изтегляне на файлове
Изтегляне на файлове

KI Generierter Inhalt
Съдържание
Категории
Етикети
Възраст
Брой участници
Библията
Материал

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/bg/wiki/art/da-se-khvrlim-v-prokhladnata-voda