ERSTELLT VON
CarolES

ON
27.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

Rahmenbedingungen
Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

Durchführung
Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

Bildnachweis
Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Categories
Glaube & Inspiration

Tags
Realität
Bodenständigkeit
Erwartungshaltung
Perspektive
Selbstreflexion

Alter
Keine Daten verfügbar.

Anzahl Teilnehmer
Keine Daten verfügbar.

Bibel
Diese Information fehlt.

Dauer
Keine Daten verfügbar.

Material
Eine Menge Arbeit

Dateidownload
Keine Dateidownloads

KI Generierter Inhalt
Contents
Categories
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Dauer
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/handschaukel