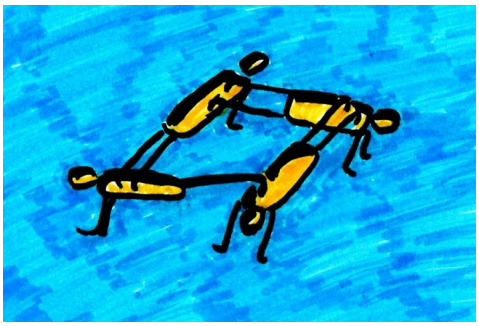
ERSTELLT VON
CarolES

ON
31.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Viereck aus Liegestütze



Eine Gruppenakrobatik, bei der jeder einzelne gefragt ist.

## Viereck aus Liegestütze

Gruppengröße: 8-24 Personen (durch vier teilbar)

Alter: ab 12 Jahre

Dauer: 10-20 Minuten

## Durchführung

Gruppen von jeweils vier Personen tun sich zusammen.

Gemeinsam erstellen sie ein Viereck, indem jeder in Liegestützstellung geht (Hände auf dem Boden, Körper gestreck in der Luft) und die Füße auf den Rücken des anderen absetzt. Die Figur wird dann wenige Sekunden gehalten.

## Versuch

Es ist ein Versuch wert, dasselbe mit der ganzen Gruppe zu probieren, sodass jeder die Füße auf dem Rücken von jemand anderem hat. Dabei muss sicherlich mehr geplant werden und ganz andere Schwierigkeiten entstehen.Hier ist eventuell auch Frusttoleranz gefragt, wenn es nicht gelingt.

## Bildnachweis

Titelbild: CarolES

## Weitere Informationen

*Categories*
Spiele und Aktivitäten

*Tags*
Akrobatik
Spiel in der Gruppenphase
Teamarbeit
Bewegungsspiel
Koordination

*Alter*
Keine Daten verfügbar.

*Anzahl Teilnehmer*
1–20
20–30
30 – 100

*Bibel*
Diese Information fehlt.

*Dauer*
Keine Daten verfügbar.

*Material*
Eine Menge Arbeit

*Dateidownload*
Keine Dateidownloads

*KI Generierter Inhalt*
Contents
Categories
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Dauer
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/viereck-aus-liegestuetze