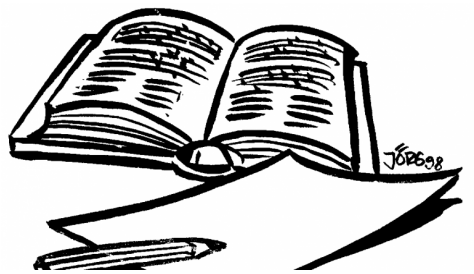
Selbsterkenntnisspiegel (Nachwuchsförderung)



Durch die 10 Gebote Selbsterkenntnis gewinnen

Texte dazu in der Bibel: 2.Mose 20,1-17; 5.Mose 5,6-18; Matthäus 5,17-7,29; 22,34-40; Gal 5,16-24

1. Gebot

"Ich bin der Herr, dein Gott. Du sollst keine anderen Go?tter haben neben mir!"

- Habe ich Frieden mit Gott? Oder steht etwas zwischen ihm und mir? Wenn ja, was?
- Worauf verlasse ich mich? Auf meine Gaben, mein Geld, meine Beziehungen, meine Fro?mmigkeit, meine Bekehrung, meine Taufe ...?
- Wem geho?rt mein Herz? Gott oder einem Menschen, einer Leidenschaft, meiner Arbeit? Und wenn Gott mir das alles nimmt? An was bin ich noch gebunden?
- Auf was kann ich nicht verzichten? Su?chte? Menschen? Ideen?
- .....

2. Gebot

"Du sollst dir kein Bild machen; bete es nicht an."

- Ist meine Beziehung zu Gott von irgendetwas abha?ngig, das zum Go?tzen geworden ist? Ein Heiliger? Eine Statue? Ein Gegenstand? Eine fixe Vorstellung, wie Gott sein muss?
- Verehre ich einen Menschen oder etwas anderes in falscher Weise?
- Kenne ich den Vater im Himmel durch Jesus?
- .....

3. Gebot

"Du sollst den Namen des Herrn nicht missbrauchen!"

- Was bedeutet mir der Name Gott? Gebrauche ich ihn gedankenlos als Floskel?
- Habe ich Angst, Gott zu bekennen?
- Bin ich Gott dankbar fu?r alles, was er mir gegeben hat und gibt?
- .....

4. Gebot

"Die sollst den Ruhetag heiligen!"

- Wie gestalte ich meinen Ruhetag, meine Freizeit?
- Welchen Stellenwert hat meine Arbeit (ehrenamtlich/hauptamtlich)?
- Finde ich Zeit fu?r die Seelsorge an der eigenen Seele? Kann ich in der Stille auf Gott ho?ren?
- Nehme ich mir ta?glich diese Stille?
- Wie wichtig sind mir der Gottesdienst und die Gemeinde?
- .....

5. Gebot

"Du sollst Vater und Mutter ehren"

- Was sind mir meine Eltern wert? Sorge ich fu?r sie? Im Gebet? Materiell, wenn es sein muss? Habe ich Zeit fu?r sie?
- Habe ich genu?gend Zeit fu?r die eigenen Kinder? Bin ich ihnen ein Vorbild? Wie gehe ich mit meinen Vorgesetzten um?
- .....

6. Gebot

"Du sollst nicht töten!"

- Habe ich Schwierigkeiten mit dem Ja?hzorn? Sind Hassgefu?hle und Rachegedanken in mir?
- Habe ich andere verletzt? Gibt es einen Menschen, den ich nicht ausstehen kann? Wem mache ich das Leben schwer? Vielleicht mit meinem Verhalten? Wen oder was muss ich
- sta?ndig (negativ) kritisieren?
- Bin ich im Straßenverkehr fahrla?ssig oder aggressiv?
- .....

7. Gebot

"Du sollst nicht ehebrechen!"

- Kann ich auf den Menschen warten, mit dem ich in einer Ehe ein Leben lang verbunden sein will?
- Was habe ich aus meiner Ehe gemacht? Bin ich treu in Gedanken, Worten und Werken? Fordere ich in meiner Ehe mein "Recht", oder investiere ich mich schenkend?
- Habe ich mich mit Pornografie bescha?ftigt?
- Kontrolliere ich meine Sexualita?t, oder beherrscht sie mich?

- Spiele ich mit Scheidungsgedanken? Lasse ich den Gedanken zu, mein Ehepartner sei der falsche?
- Werde ich mit meiner Ehelosigkeit (gewollt oder nicht gewollt) fertig?
- Wie heilig ist mir die Ehe anderer?
- .....

8. Gebot

"Du sollst nicht stehlen!"

- Geho?rt mir rechtma?ssig, was ich habe? Achte ich fremdes Eigentum?
- Wie ehrlich bin ich dem Staat gegenu?ber? Wie meinem Arbeitgeber gegenu?ber, was meine Zeit und meine Arbeit anbetrifft? Bin ich zuverla?ssig?
- Bin ich geizig? Auch Gott gegenu?ber?
- .....

9. Gebot

"Du sollst kein falsch Zeugnis reden gegen deinen Na?chsten!"

- Tratsche ich gerne? Wie gehe ich mit dem Tratsch anderer um?
- Habe ich Vorurteile anderen Menschen gegenu?ber?
- Kritisiere ich gern? Bei wem mu?sste ich mich diesbezu?glich entschuldigen?
- Wie gehe ich mit "Notlu?gen" um? Gebrauche ich sie?
- Kann ich schweigen?
- .....

10. Gebot

"Du sollst nicht begehren, was deinem Na?chsten geho?rt!"

- Bin ich auf andere neidisch? Vergleiche ich mich mit anderen? Bin ich mit dem, was ich habe (Besitz, Fa?higkeiten, Aufgaben ...) zufrieden?
- Nehme ich mich an, wie ich bin? Sage ich ja zu dem Weg, den Gott mich fu?hrt?
- Zweifle ich daran, dass Gott mich mit dem versorgt, was ich brauche?
- Verfolgt mich der Gedanke, dass ich glu?cklicher wa?re, wenn ich ... besitzen wu?rde?
- .....

YoungstarsWiki.org

Quellennachweis

Inhalt: Juropa.net

Titelbild: Clipart mit freundlicher Genehmigung des Verlages buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart - www.ejw-buch.de