ERSTELLT VON
DamaPL

ON
26.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Erste-Hilfe-Kasten



Was sollte ein Erste-Hilfe-Kasten enthalten?

Je nachdem, wo wir uns aufhalten und was wir unternehmen, können verschiedene Dinge nützlich sein. Hier sind einige Beispiele für die Ausstattung eines Erste-Hilfe-Kastens für verschiedene Situationen:

Grundausstattung

Diese Dinge sollten in jedem Erste-Hilfe-Kasten enthalten sein:

- Pflaster
- Verbandmull
- Strickbinden
- elastische Binden
- Dreieckstuch
- Thermodecke (NRC-Folie)

Für einen Ausflug in den Wald

Für diesen Anlass sollten Sie zusätzlich zur Grundausstattung am besten Folgendes dabei haben:

- etwas zum Entfernen von Zecken: Das kann eine Pinzette oder eine Zeckenzange sein – in Apotheken sind zwei Arten erhältlich: eine mit einer Schlaufe, die man um die Zecke legt und sie dann vorsichtig herauszieht, oder eine Saugzange, ähnlich einer Spritze.
- eine größere Menge elastischer Bandagen, da unebener Untergrund zu Verstauchungen der Knöchel führen kann
- Wasser zum Reinigen verschmutzter Wunden

Lagerfeuer

In diesem Fall muss man natürlich auf verschiedene Verbrennungen vorbereitet sein, daher sollten wir Folgendes dabei haben:

- kühles Wasser zum Abkühlen der Verbrennung
- sterile Gaze (vor der Anwendung in kaltem Wasser einweichen)
- Hydrogel-Verbände in verschiedenen Größen

Natürlich kann es auch zu Schnittverletzungen kommen (z. B. beim Schärfen von Stöcken), daher empfiehlt es sich, auch eine größere Menge Pflaster und Verbände sowie eine Pinzette oder eine sterile Nadel zum Entfernen von Splittern dabei zu haben.

An den Strand

Die gesamte Reiseapotheke sollte in einem wasserdichten Beutel aufbewahrt werden, damit der Inhalt nicht versehentlich nass wird.

Am Wasser sollte man auch an ein Mittel gegen Sonnenbrand denken, daher sollte man Folgendes dabei haben:

- eine Sonnencreme (falls jemand keine eigene dabei hat)
- ein Mittel gegen Sonnenbrand, z. B. Panthenol

Auto-Verbandskasten

Ausstattung gemäß der deutschen Norm DIN13164, d. h. wie sie hauptsächlich in der Europäischen Union verwendet wird:

- 1 Packung Pflaster 10 x 6 cm (8 Stück)
- 1 Pflaster 500 × 2,5 cm
- 2 elastische Binden, 6 cm
- 3 elastische Binden 8 cm
- 2 Verbandtücher 40 x 60 cm
- 1 Verbandtuch 60 x 80 cm
- 3 Kompressen 10 × 10 cm
- 1 Einzelverband G
- 3 Einzelverbände M
- 2 Dreieckstücher
- 1 Schere 14,5 cm
- 4 Latexhandschuhe
- 1 Rettungsdecke 160 × 210 cm
- 1 Anleitung zur Ersten Hilfe

Erste-Hilfe-Kasten in der Deluxe-Ausführung

Also eine, die sich z. B. auf einem Kinderlager als nützlich erweisen wird.

Die Mengen der einzelnen Artikel sollten natürlich an die Anzahl der Personen angepasst werden, die sie möglicherweise benötigen.

- Pflaster in verschiedenen Größen
- Pflaster ohne Verband

- Sprühverband
- Verbandmull in verschiedenen Größen
- nicht haftende Verbände (für große Wunden)
- Hydrogel-Verbände bei Verbrennungen
- Dreieckstuch
- Einweghandschuhe
- Mundstück für die künstliche Beatmung
- Wasserstoffperoxid
- Sicherheitsnadeln
- Schere mit stumpfen Spitzen
- Pinzette
- sterile Nadeln
- Rettungsdecke (NRC-Folie)
- Taschenlampe (am besten eine Stirnlampe)
- Kreide, Kugelschreiber, Filzstift
- Anleitung zur Ersten Hilfe in verschiedenen Fällen

und vieles mehr :-)

NICHT in den Verbandskasten legen

- Watte (denn wenn jemand sie zur Wundversorgung verwendet, richtet sie mehr Schaden als Nutzen an, da sie an der Wunde kleben bleibt und sich nur schwer entfernen lässt)
- verschreibungspflichtige Medikamente
- Medikamente, Wasserstoffperoxid oder andere Dinge, deren Verfallsdatum überschritten ist

Quelle

- Titelbild: DamaPL

Weitere Informationen

Categories
Technologie und Aktivitäten im Freien

Tags
Erste Hilfe
Gesundheit
Gesundheit
Erste-Hilfe-Kasten
Ausstattung

Alter
Keine Daten verfügbar.

Anzahl Teilnehmer
Keine Daten verfügbar.

Bibel
Diese Information fehlt.

Dauer
Keine Daten verfügbar.

Material
Fast mühelos

Dateidownload
Keine Dateidownloads

KI Generierter Inhalt
Contents
Categories
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Dauer
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/erste-hilfe-kasten