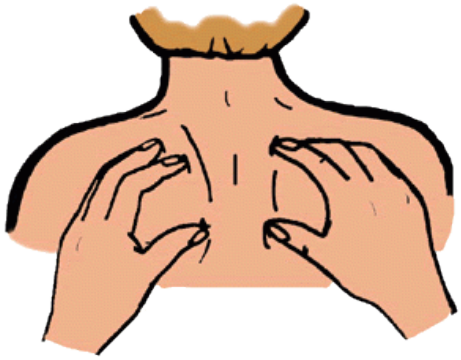
ERSTELLT VON
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

Keine Stimmen

Massage



Alter
Ab 6 Jahren

Anzahl der Spieler
Beginnend mit 8

Beschreibung
Die Spieler sitzen im Kreis, 90 Grad nach rechts gedreht, so dass jeder Spieler den Rücken seines ehemaligen Nachbarn auf der rechten Seite sehen kann. Jeder Spieler legt seine Hände auf die Schultern des Spielers vor ihm und beginnt, ihn mit Bewegungen und sanften Streichungen zu massieren, ohne Druck auf Wirbelsäule, Nacken oder Rücken auszuüben. Während der Massage wird die Person, die massiert wird, gefragt, ob es ihr gefällt, ob es sich gut anfühlt. Nach einiger Zeit schüttelt man sich die Hände, atmet tief ein und entspannt alle Beteiligten. Danach dreht sich jeder um 180 Grad und massiert die Person, von der er in der vorherigen Runde massiert wurde.

Material
-

Bildquelle
http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Categories
Glaube & Inspiration

Tags
Gruppe
Spiel
Programm
Teamarbeit
Aktivität

Alter
Keine Daten verfügbar.

Anzahl Teilnehmer
Keine Daten verfügbar.

Bibel
Geschichte
Person
Thema:

Gelände / Umgebung
Gewässer
Stadt
Wald
Wiese

Material
Keine

Dateidownload
Keine Dateidownloads

KI Generierter Inhalt
Contents
Categories
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Gelände / Umgebung
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/massage