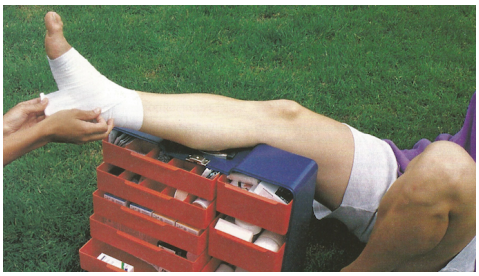
YoungstarsWiki.org

ERSTELLT VON
Irmgard

ON
06.04.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sportverletzungen_II



Ein Unfall ist passiert - was tun?

- Den Kopf nicht verlieren

- Sofortmassnahmen treffen und anordnen

- Informieren

Contents of Sports Injuries_1.part.pdf

Skin Injuries

- abrasions
- Blisters
- Cracks, bruises, and cuts
- Burns
- Cold injuries

Muscle injuries

- Muscle strain
- Muscle strain
- Muscle tear
- Muscle stiffness
- Muscle contusion/contusion
- Muscle soreness
- Muscle cramp

Bone injuries

- Bruising and periostitis
- Bone fractures
- Back injuries, shovel hold

Joint injuries

- Sprain
- Dislocation

Tendon injuries

- Tendonitis

- Tennis shoulder
- Tennis elbow/tennis elbow
- Achilodynia
- Tendon rupture

Index of Sports Injuries_2.Part.pdf

Special Injuries

- Sunstroke
- Heat stroke
- Collapse
- Concussion
- Eye injuries
- Nosebleed
- Nasal fracture
- Ringer's ear
- Blue nail
- Testicular contusion
- Tooth injury
- Acute mountain sickness
- Hypoglycemia

Brochure from ESSM Magglingen Youth+Sport

Sports injuries_1.part
Sports injuries_2.part

Source reference:

Content and images: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, LHB brochure www.ehsm.ch

Author: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Categories
Lager & Organisation

Tags
Erste Hilfe
Unfall
Sicherheit
Sofortmassnahmen
Prävention

Alter
Keine Daten verfügbar.

Anzahl Teilnehmer
Keine Daten verfügbar.

Bibel
Diese Information fehlt.

Dauer
Keine Daten verfügbar.

Material
Fast mühelos

Dateidownload
Dateidownload vorhanden

KI Generierter Inhalt
Contents
Categories
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Dauer
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/sportverletzungenii