

## Liegestütz-Gefecht



Ein witziges Kräftemessen, bei dem versucht wird, sich gegenseitig von den "Armen zu holen".

### Material

- keines

### Durchführung

- Jeweils 2 Spieler gehen sich gegenüber auf halber Armlänge in den Liegestütz.
- Auf ein Zeichen hin versuchen sich die beiden von den Armen zu holen.
- Verloren hat, wer auf dem Boden liegt.

### Quellennachweis

- Titelbild: MariES