ERSTELLT VON
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Hopp



Die Teilnehmer bilden einen Kreis.

Die rechte Hand wird auf Brusthöhe angehoben, die Handfläche zeigt nach oben. Der linke Zeigefinger wird auf Brusthöhe angehoben und nach unten gerichtet, bis er die rechte Handfläche des Nachbarn berührt.

Nachdem jeder seine Position eingenommen hat, gibt der Spielleiter das Kommando „Hopp“. Hier müssen die Bewegungen so aufeinander abgestimmt sein, dass der linke Zeigefinger angehoben wird (bevor die Handfläche des Nachbarn ihn berührt) und die eigene rechte Hand den linken Zeigefinger des Nachbarn umschließt.

## Stufe 2

Nachdem das Spiel einige Male geübt wurde, geht es weiter mit dem zweiten Level, bei dem die Rollen getauscht werden: Die ausgestreckte Hand ist nun die linke, und der rechte Zeigefinger ruht in der Handfläche des Nachbarn. Die Aufgabe bleibt dieselbe: Auf das Kommando „hop“ weicht man dem eigenen Finger aus und versucht, den Finger des Nachbarn zu fangen.

## Stufe 3

Die dritte Stufe ist etwas schwieriger, sodass sich die Hände kreuzen.

## Empfehlungen

Auf allen drei Stufen wird die Geschwindigkeit, mit der die Befehle ausgeführt werden, schrittweise erhöht.

Das Spiel macht unglaublich viel Spaß, unabhängig vom Alter der Teilnehmer.

## Bildquelle

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

## Materialien
Sind nicht erforderlich.

### Weitere Informationen

*Categories*
Spiele und Aktivitäten

*Tags*
Koordination
Reaktion
Synchronisation
Das Spiel im Kreis
Konzentration

*Alter*
8–12 Jahre
13–16 Jahre
ab dem 16. Lebensjahr

*Anzahl Teilnehmer*
1–20
20–30
30 – 100

*Bibel*
Diese Information fehlt.

*Gelände / Umgebung*
In geschlossenen Räumen

*Material*
Keine

*Dateidownload*
Keine Dateidownloads

*KI Generierter Inhalt*
Contents
Categories
Tags
Alter
Anzahl Teilnehmer
Bibel
Gelände / Umgebung
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/hopp