

## Cursa cu obstacole



**Varst? participan?i:** minim 7

**Num?r juc?tori:** 5

**Descriere:**

O echip? are c?teva minute, ?n care fiecare membru al echipei trebuie alerge din cursa cu obstacole c?t de mult poate. Pentru fiecare rund? prime?te un punct.

**Materiale:** obstacole

**Surs? imagine:**

<http://www.businessfitness.ro/resources/images/pagini/cursao/cursa>