YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
Irmgard

ON
05/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

El viaje de Colón a América



En esta animada lección de deporte en el agua, los niños acompañan a Colón en su viaje a América.

Este artículo es de la revista Forum.

Una tarde de coro de chicos con efecto "aha

El tiempo está nublado, el agua de la piscina está bastante fría... ¡y se supone que alguien puede calentar a los niños para una clase de deporte! Acompañamos a Colón en sus viajes de descubrimiento.

Los nadadores y no nadadores están ciertamente más motivados para participar en "El viaje de Colón a América" que en natación de longitud y buceo.

Destino del viaje

Con "El viaje de Colón a América", los niños se acostumbran al agua (fría...) de forma variada. El intenso movimiento les hace olvidar rápidamente el frío. Gracias a los sencillos accesorios de natación, incluso los niños con poca experiencia en natación pueden participar y divertirse en el agua.

Preparativos

Los preparativos son mínimos. Si la clase se imparte en una piscina al aire libre o cubierta, es aconsejable acordonar una zona de la piscina. Se trata de una zona con una profundidad de agua entre la altura de los hombros y la de la cabeza.

En la mayoría de las piscinas se pueden alquilar accesorios de natación (posiblemente pagando una fianza). Las tablas de natación y los fideos son especialmente adecuados. Un silbato para llamar la atención de la persona encargada es una ventaja, ya que puede resultar rápidamente ruidoso y gracioso.

Los chalecos salvavidas son muy recomendables en aguas abiertas (especialmente ríos).

Antecedentes históricos

El mercader italiano Cristóbal Colón mantenía relaciones comerciales con la India, entre otros países. Para facilitar el largo y penoso viaje por tierra a través de colinas y valles, la búsqueda de una ruta marítima fue de gran actualidad en vida de Colón. Al explorador se le prometieron enormes riquezas. Mientras otros navegantes buscaban una ruta marítima alrededor de África, él esperaba que una ruta hacia el oeste le reportaría el éxito deseado. Tras largos cálculos, se convenció de que tal empresa le conduciría a su objetivo. Llamó a las puertas de varias casas reales, pero fue rechazado en todas partes. Sólo la reina española depositó su confianza en él y le envió en su viaje hacia lo desconocido a principios de agosto de 1492. Tras una escala de reparación en las Islas Canarias y 40 días en alta mar, el navegante vio tierra en el horizonte por primera vez: ¡las Bahamas! Pero en lugar de indios, se encontraron con isleños, amistosos al principio, pero pronto muy hostiles y pendencieros.

Durante las semanas siguientes, navegaron a varias islas; el barco principal fue destruido en una tormenta frente a lo que hoy es Hispañola. Con los restos del barco se construyó un fuerte improvisado en el que quedaron 40 hombres.

Colón parte inmediatamente con el resto de su tripulación para informar a la reina. Ésta le recibe con entusiasmo.

A su regreso a Hispañola, un año más tarde, encontró el fuerte destruido y a todos los amigos que había dejado atrás muertos.

En otros dos viajes a América, Colón llevó soldados y armas a América y esclavos a Europa. Murió en España en 1503 tras enemistarse con el rey y no recibir ni disfrutar nunca de los privilegios y riquezas que le habían prometido.

Plan de clases

Representamos la historia con los niños de forma continuada. Cambiamos los papeles de vez en cuando: zarpamos como Colón, disfrutamos de la calma como la tripulación del barco, masacramos a los 40 hombres como indios o saludamos a Colón como Reina tras su primer regreso a España.

Frente a las casas reales

Nos arrodillamos en la orilla/borde del Bassin (casa real) y pedimos fondos para el viaje. Desgraciadamente, nos rechazan y, por tanto, nos metemos en el agua fría. Tras un breve paseo por el agua, volvemos a la orilla y repetimos la historia: arrodillarse, suplicar, ser rechazado. Esta vez nos tiramos al agua. Es la tercera o cuarta vez que se accede a nuestra petición: el equipo aplaude en silencio.

Preparativos para el viaje

Los tres barcos tienen que cargarse de material antes de la gran travesía Cada participante tiene que vadear desde la casa del rey (tierra firme) hasta el barco, con las manos por encima de la cabeza. Cuando el "barco" esté ya a la altura de la cabeza, los niños tienen que seguir impulsándose o nadar una corta distancia sin las manos.

Sumergirse en el mar

Desde la parte menos profunda del agua, empujamos los barcos (ficticios) al agua. Tras unos metros, hacemos un gran saludo de despedida.

Ahora toca vadearlos unas cuantas vueltas y luego nadar con ellos.

Tormenta y Canarias

De repente se levanta viento y los barcos se agitan. Juntos imitamos una tormenta y somos sacudidos violentamente. Después, bajamos a tierra y cogemos las tablas de natación o los fideos de piscina.

Calma

Con las tablas de natación, intentamos flotar lo más tranquilamente posible sobre el agua. No se ve ningún movimiento ni se oye ningún sonido.

Tierra a la vista

En grupos de unas seis a nueve personas, intentamos formar una pirámide humana de tres pisos. En cuanto uno termina (o al cabo de cierto tiempo), el líder grita "¡Tierra a la vista!" Todos los niños empiezan a saltar y brincar, todos deseando que llegue la aventura que sigue al aburrido paseo.

Desembarco en las Bahamas

Por fin podemos echar las anclas (esto se hace con los niños) y los botes de remos se bajan al agua. Ahora toca remar: "remamos" 100 metros debido a la poca profundidad.

Enfrentamiento con los habitantes

Dividimos a los niños en dos grupos y les dejamos remar juntos. Atención: ¡establece reglas claras sobre lo que está permitido y lo que no!

Después de unos minutos, las partes se retiran.

Trata de esclavos

Divididos en grupos de dos, los niños se turnan para ser arrastrados una corta distancia por el agua. (Se puede enseñar a los niños el agarre de rescate: agarre del cuello o del cuello a la frente)

"Bienvenida a casa

Tras el viaje de vuelta a casa (todos con "equipo de vuelta"), se da la bienvenida a la manada con fuertes saludos, pisotones y vítores.

De vuelta en Hispañola

Después de la gran fiesta, volvemos en coche (nadando) a Hispañola. Por una vez no hay vítores de bienvenida en el pueblo, sino que nos ponemos a cavar tumbas para los muertos. Por supuesto, también tenemos que bucear...

Ampliaciones y adaptaciones

Por supuesto, se pueden añadir más escenas. No hay límites para el director. Las escenas también pueden representarse en otro orden.

En lugar de la historia de Colón, se puede elegir o inventar cualquier otra biografía, por ejemplo...

- otros marinos y exploradores conocidos
- Paul
- Noé
- Jesús y las distintas historias del mar y los barcos.

Conclusión

Dependiendo de cómo se organice la tarde, esta parte puede ser una introducción a una actividad acuática o un bloque deportivo independiente. En consecuencia, el bloque deportivo propiamente dicho o las duchas calientes constituyen la conclusión de "El viaje de Colón a América".

El viaje de Colón a América_YW

Fuente de referencia



- **Contenido e imagen:** Forum Kind número 2/04, páginas 27 + 28 Animada clase de deporte en el agua.
  © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Lori Keller

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Foro
Agua
Clase de educación física
Columbus
América

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
Hasta 1 hora
1-2 h

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/el-viaje-de-colon-america