

ENVIADO POR
bafrog

ON
09/07/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Recordar nombres



Recordar nombres puede ser bastante difícil. Sin embargo, si lo hacemos y nos dirigimos conscientemente a la otra persona por su nombre, mostramos nuestro aprecio por ella: "Eres lo suficientemente importante para mí como para que haya memorizado tu nombre"

Por qué es importante saber cómo se llaman tus hijos

A la gente le gusta oír sus propios nombres. Y al utilizar el nombre de nuestro interlocutor, demostramos nuestro aprecio por él. Por eso, la capacidad de recordar los nombres de los niños es una de las habilidades más importantes que necesitamos para poder ganarnos a los niños para nuestro grupo a largo plazo. Aquí tienes 10 consejos que te ayudarán a aprenderte los nombres de los niños nuevos de forma rápida y eficaz.

10 consejos para recordar permanentemente los nombres de sus hijos

1. Escuche atentamente, preste mucha atención cuando un niño diga su nombre. Asegúrate de que sigues recordándolo después de 5 segundos.
2. Escanee la cara (¡sin llamar la atención!) en busca de rasgos especiales y relaciónelos conscientemente con el nombre.
3. La primera frase que digas después de oír el nombre debe contenerlo: "Encantado de tenerte hoy aquí, Jakob"
4. ¿Conoces a una persona que se llame igual? Imagina a esta tercera persona y al niño juntos. De este modo, tu memoria relacionará a las dos personas y en el futuro se te ocurrirá rápidamente el nombre por asociación.
5. Termina la conversación con una frase que incluya el nombre: "Hola María, encantado de haberte conocido"
6. Repite el nombre en la conversación en las ocasiones adecuadas (¡pero sin pasarte!).
7. ¿Es un nombre inusual? Haz preguntas sobre él. De este modo, tu cerebro se mantendrá activo con el nombre y te ayudará automáticamente a memorizarlo.
8. Repítete el nombre en voz baja después de la conversación, después del acontecimiento y al día siguiente.
9. Escribe el nombre de la persona en tu frente, ¡pero sólo en tu mente! Imagina que escribes el nombre de la persona en tu frente. Concéntrate en cada letra.
10. Utiliza una combinación de estos consejos y no uno solo.

Créditos de las imágenes

- Imagen de portada: © Imagen cortesía de pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

Weitere Informationen

Etiquetas
Agradecimiento
Relaciones
Comunicación
Memoria
Relaciones interpersonales

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Tema:

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/recordar-nombres