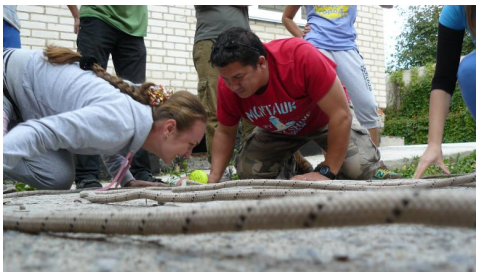
YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
kurtmühlematter

ON
18/09/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

2 juegos de equipo sobre comunicación y coordinación



Dos sencillos juegos de equipo para que los grupos pequeños mejoren su comunicación y coordinación

Coordinación

Este divertido juego fomenta el trabajo en equipo y la unidad. El objetivo sólo puede alcanzarse si todos desempeñan su papel y se animan mutuamente.

Explicación del juego

Objetivo: el grupo debe llevar el balón al centro lo más rápido posible.

|||

Preparación:

- colocamos una espiral en el suelo con una cuerda de unos 10 metros.
- colocamos una pelota de tenis en la entrada de la espiral.
- todos los miembros del equipo se arrodillan alrededor del exterior de la espiral.

|||

Procedimiento del juego:

- los jugadores intentan mover la pelota de tenis a lo largo de la espiral hasta el centro lo más rápido posible utilizando la nariz, la cara o la frente.
- cada jugador pasa la pelota al siguiente hasta que llega al centro.
- se puede hacer por tiempo o por número de errores.

|||

Reglas del juego:

- los jugadores pueden inclinarse hacia el círculo y alcanzarlo con las manos, pero no pueden entrar ellos mismos en el círculo.
- todos los jugadores deben jugar por turnos, no se puede pasar por encima de nadie.

- si la pelota rueda por encima de la cuerda o hacia el centro del círculo, deben volver a empezar (intento fallido). La pelota siempre debe moverse dentro de la espiral y nunca debe rodar por encima de la cuerda.
- los jugadores sólo pueden utilizar la cabeza para mover la pelota. Las manos y otras partes del cuerpo no están permitidas.

|||

Reflexión sobre el juego:

- ¿Cómo se complementaron? ¿Qué se siente al depender de los demás?
- ¿Cómo reaccionasteis cuando cometisteis errores?
- ¿Hubo cosas que mejorasteis durante el partido? ¿Se te ocurrieron nuevas técnicas?

Bola en la espiral



Comunicación y coordinación

Al igual que en el juego anterior, se trata de coordinación, cooperación verbal y, por tanto, también fundamentalmente de principios de comunicación como escucharse unos a otros, expresarse claramente con palabras para que incluso una persona ciega pueda entender.

Explicación del juego

Objetivo: el grupo debe guiar a uno de sus jugadores, que es ciego, a través de la espiral hasta el centro del círculo gritando verbalmente.

|||

Preparación del juego:

- de nuevo, colocamos una espiral en el suelo con una cuerda de unos 10 metros.
- también se pueden colocar obstáculos sencillos en la espiral.
- para la persona ciega, necesitamos un paño para taparse los ojos o parches oculares.

|||

Desarrollo del juego:

- un jugador ciego seleccionado se sitúa al principio de la espiral y avanza hacia el centro de la misma.
- todos los demás jugadores se alinean por turnos alrededor del anillo más exterior de la espiral.
- el jugador ciego se desplaza hacia el centro, guiado por las instrucciones de los jugadores de la periferia del círculo.
- se puede volver a puntuar por tiempo o número de intentos.

|||

Reglas del juego:

- los jugadores de fuera del círculo no pueden entrar en la espiral ni tocar al ciego de ninguna manera.
- los jugadores sólo pueden decir **1 palabra** cada vez, por ejemplo, ¡sólo "izquierda"! En cuanto digan dos palabras o más, el ciego tiene que volver a empezar desde el principio. Esto significa que tienen que dar una orden coordinada por turnos y en el momento adecuado. Tienen que escucharse mutuamente y comunicarse bien.
- en cuanto la persona ciega toca la cuerda de alguna manera o sale de la espiral o trepa por una cuerda, tienen que volver a empezar desde el principio.

|||

Reflexión sobre el juego:

- ver arriba
- ¿Cómo te sentías como persona ciega y cómo era depender tanto de los demás?
- ¿Cómo te sientes cuando no puedes hablar y sólo puedes decir una palabra?
- ¿Cómo te las arreglabas para hablar correctamente por turnos? ¿Escuchabas?
- ¿Cómo fue la comunicación no verbal? ¿Cómo fue el comportamiento del grupo?
- ¿Reconoces situaciones similares en tu vida cotidiana?

Ciego en la espiral y gritos de los demás jugadores




Fuente de referencia

- **Imágenes:** www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Juego en equipo
Comunicación
Coordinación
Grupo de investigación
Trabajo en equipo

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
1–20

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/2-juegos-de-equipo-sobre-comunicacion-y-coordinacion