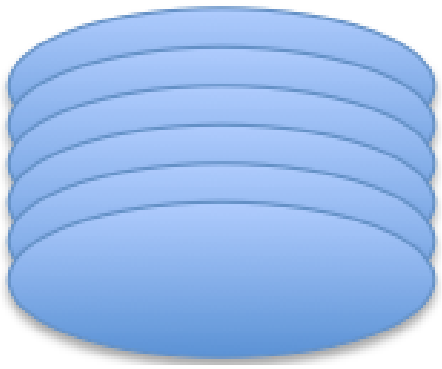
1000 Bierdeckel-Spiel



Bierdeckel lassen sich wunderbar als Material für verschiedene kooperative Übungen verwenden.

Teamwork in zahlreichen Vatianten!

Besorgt euch eine grosse Kiste Bierdeckel

(Nachfolgend sind Auszüge aufgeführt, kompletter Artikel: siehe PDF-Datei)

Ihre Gruppe steht im Kreis. Alle blicken auf eine grosse Kiste in ihrer Mitte. Die Kiste ist abgedeckt. Die Spannung steigt.

Als Trainer greifen Sie unter das Tuch und präsentieren einen Bierdeckel. Lassen Sie die Gruppe nachdenken, was man damit tun könnte! Ihre Kinder kommen schnell vom Nahen zum Fernen. Vom Naheliegenden zum Verbotenen: Um sich werfen!

Als Trainer sagen Sie: Auf geht's und ziehen das Tuch von der Kiste! Ein paar Minuten fliegen ihnen Deckel um die Ohren! Musik hilft die Zeit zu begrenzen. Stoppt die Musik frieren alle Kinder ein (theoretisch...)

Sie bleiben an dieser Stelle freundliche und gefasst - bedenken sie 1000 Bierdeckel liegen überall verstreut - stellen Sie sich vor, ihre Kinder steigen beleidigt aus.

Wettspiel: Wer sammelt die meisten Bierdeckel ein! Und los!

Zusammenarbeiten: Alle zusammn bauen eine Strasse längs durch den Bewegungsraum. Keine Lücke ist erlaubt. Sie stoppen die Zeit mit einer Stoppuhr.

Zusammenarbeiten: Alle zusammen stapeln einen Riesenturm aus Bierdeckeln an die Wand.

Beenden Sie dieses Spiel an dieser Stelle. Und kündigen Sie noch mehr bierdeckel-Spiele in eiber der nächsten Stunden an! Gehen Sie nicht ohne Cool Down aus dieser Einheit ...

Bierdeckel sind vielseitig verwendbar!

- Wettspiel, wobei Zusammenarbeit wichtig ist
- Stop and Go Spiele
- Stapeln und Aneinanderreihen
- Stapeln und ordnen

Achtung: hohes Aggressionspotential, daher zu Schluss: Cool down.

Material
1000 Bierdeckel

Zeit und Ort

- Innen
- gute Raumhöhe
- nicht zu grosser Bewegungsraum

Dauer: 45 Min; kann immer wieder gespielt werden

Gruppe: 15 - 20

1000Bierdeckel_YW

Quellennachweis:

Inhalt: www.locker-bleiben-online.de

Bild: www.juropa.net