

ENVIADO POR
jsschinznach

ON
10/12/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Rugby en el bosque



Practicar variantes del rugby con los jóvenes del grupo juvenil no siempre está exento de problemas, ya que el riesgo de lesiones es relativamente alto y, a menudo, acaba convirtiéndose más en una pelea generalizada que en una competición ordenada.

Esta versión del rugby debería mitigar un poco ese problema y aumentar la diversión.

Material

- Balón o balón de rugby
- Cinta de delimitación, banderines o similares
- Pitido de árbitro
- Opcional: brazaletes para identificar a los equipos

Modo de juego

Para preparar el juego, marca dos líneas de gol (por ejemplo, con cinta de señalización). Es importante que ambas líneas tengan la misma longitud y estén situadas entre dos árboles. La zona de juego debe ser razonablemente llana y estar situada en el bosque.
Los equipos se dividen mediante el método de equipos alternativos.
Los grupos disponen de 10 minutos para levantar una barrera en su línea de meta con ramas y cualquier otro material que encuentren en el bosque.
A continuación, comienza el juego propiamente dicho: los equipos compiten entre sí con el objetivo de colocar el balón detrás de la línea de meta del rival (lo que requiere superar la barricada). No todos los miembros del equipo están en el campo al mismo tiempo (método de equipos alternativos).

Reglas

- El balón solo se puede pasar hacia atrás.
- Si se bloquea el balón (por ejemplo, en una situación de uno contra uno), el árbitro pita y el jugador que tenía la posesión inicialmente puede continuar la jugada (pase hacia atrás).
- Solo se puede placar al jugador que tiene la posesión del balón.
- Quedan prohibidos los mordiscos, los arañazos, las patadas y otras acciones similares.

Imágenes



Cita de la fuente

- Foto de portada / Fotos: Cortesía del Grupo Juvenil de Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Clase de educación física

Edad
De 8 a 12 años
De 13 a 16 años

Número de participantes
1–20
20-30

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/rugby-en-el-bosque