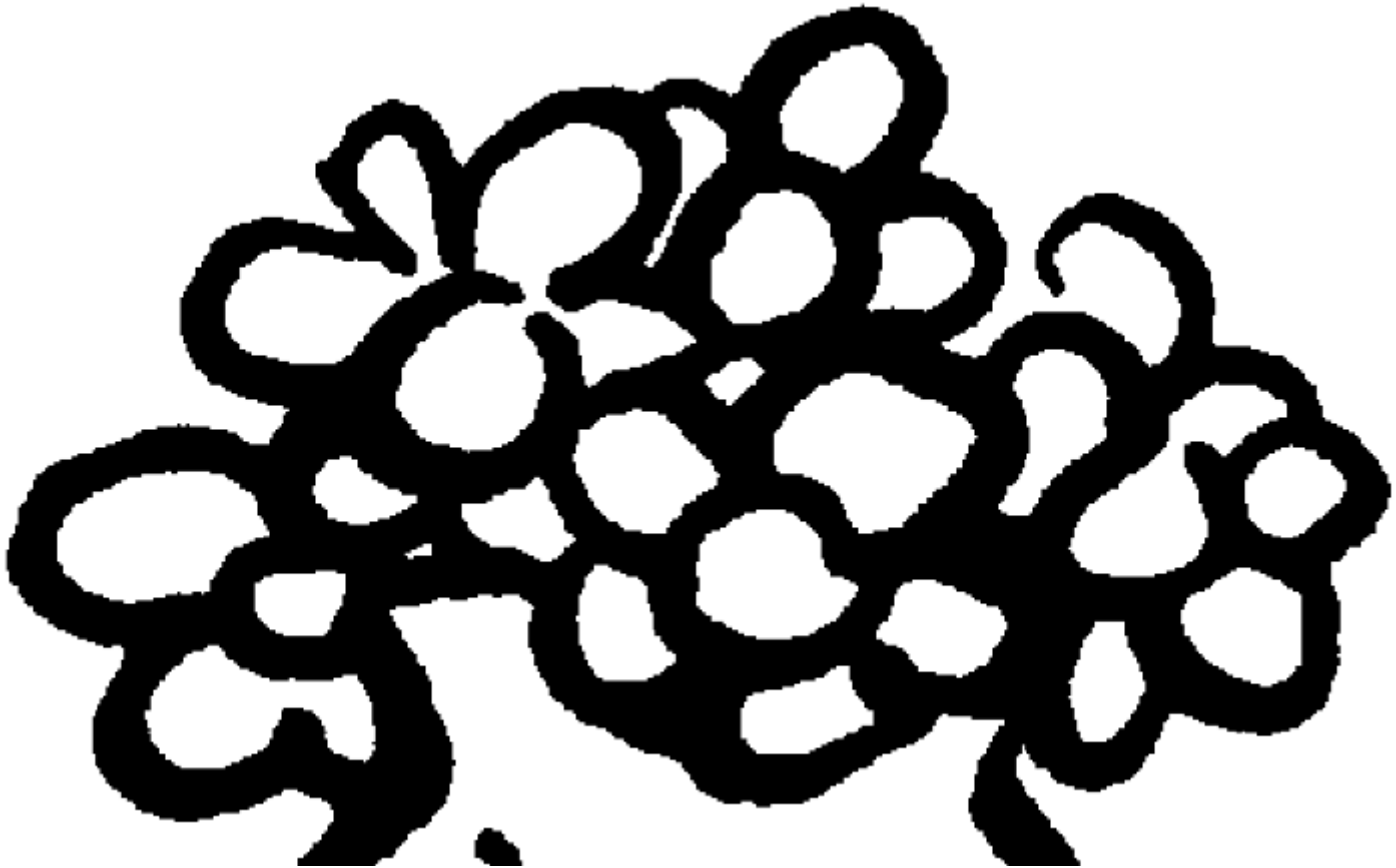


## Leben in der Natur



### **Pflanzenkunde**

Rottanne:

- die jungen Triebe sind sehr Vitamin C-haltig
- Harz ist gekaut gut gegen Halsschmerzen

Brennnessel:

- vor dem Blühen pflücken, nur die vordersten Blätter, nie Stiel verwenden
- dem Salat beigemischt oder gekocht als "Spinat" essen

Waldmeister:

- nur 1 kleine Pflanze pro Tag/Person, wirkt beruhigend
- getrocknet aufgehängt vertreibt sie Mücken

Breitwegerich:

findet man in Schattenplätzen bzw. am Weg, bei Sonnenschein ernten, hustenlindernd, Antiallergika, wundheilend – zerkaut auf die Wunde legen (Kieselsäure stoppt Blutfluss), als Gemüse – jedoch dreimal kochen und jedes Mal das Wasser erneuern

Storchenschnabel:

mild, als Gewürz für Salat, Tee gegen Geburtswehen, einreiben gegen Brennnesselreiz

### **Feuerstelle bauen**

Warum, wozu machen wir das Feuer?

- Kochen
- Teekochen
- Lagerfeuer

- Geeigneter Platz  
- Risiken, Gefahren wahrnehmen

- Werkzeuge
- Baum fällen
- Holz zubereiten

Feuerstelle:

- Windkanal
- Holzrost
- Kochtopf
- Feuergrube mit 2 Hölzern
- Feuerring mit Schutzwall

[Leben in der Natur\\_YW](#)

**Quellennachweis:**

**Inhalt:** [www.juropa.net](http://www.juropa.net)

**Titelbild:** Clipart mit freundlicher Genehmigung des Verlages buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart - [www.ejw-buch.de](http://www.ejw-buch.de)