YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
DamaPL

ON
26/04/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Botiquín



¿Qué debe contener un botiquín?

Dependiendo de dónde estemos y qué vayamos a hacer, puede que nos hagan falta diferentes cosas. A continuación, te ofrecemos algunos ejemplos de cómo equipar un botiquín para distintas circunstancias:

Artículos imprescindibles

Estos artículos deben incluirse en todos los botiquines de primeros auxilios:

- apósitos
- gasas
- vendas de punto
- vendas elásticas
- vendas triangulares
- manta térmica (lámina NRC)

Para una excursión al bosque

Para esta ocasión, además del equipo básico, es recomendable llevar contigo lo siguiente:

- algo para quitar las garrapatas: pueden ser unas pinzas o un extractor de garrapatas; en las farmacias hay dos tipos disponibles: uno con un lazo que se coloca sobre la garrapata y se tira suavemente para sacarla, o un extractor de succión, similar a una jeringa.
- una buena cantidad de vendas elásticas, ya que el terreno irregular aumenta el riesgo de sufrir esguinces de tobillo
- agua para limpiar las heridas sucias

Hoguera

En este caso, por supuesto, hay que estar preparado para distintos tipos de quemaduras, por lo que conviene tener a mano lo siguiente:

- agua fría para verter sobre la quemadura
- gasa estéril (empápala en agua fría antes de usarla)
- apósitos de hidrogel de distintos tamaños

Por supuesto, también pueden producirse cortes (por ejemplo, al afilar palos), por lo que conviene disponer de muchas tiritas y vendajes, así como de unas pinzas o una aguja estéril para extraer astillas.

Para la playa

Todo el botiquín de primeros auxilios debe guardarse en una bolsa impermeable para garantizar que el contenido no se moje por accidente.

Cuando estés cerca del agua, también debes acordarte de llevar algo para las quemaduras solares, así que deberías tener:

- crema solar (por si alguien no se ha traído la suya)
- un tratamiento para las quemaduras solares, por ejemplo, pantenol

Botiquín de primeros auxilios para el coche

Contenido conforme a la norma alemanaDIN 13164, que es la norma más utilizada en la Unión Europea:

- 1 paquete de tiritas, 10 x 6 cm (8 tiritas)
- 1 tirita, 500 x 2,5 cm
- 2 vendas elásticas de 6 cm
- 3 vendas elásticas de 8 cm
- 2 vendas de apósito, 40 x 60 cm
- 1 venda de apósito, 60 x 80 cm
- 3 compresas, 10 x 10 cm
- 1 apósito individual tipo G
- 3 apósitos individuales, talla M
- 2 vendas triangulares
- 1 par de tijeras, 14,5 cm
- 4 guantes de látex
- 1 manta de emergencia de 160 x 210 cm
- 1 manual de primeros auxilios

Botiquín de primeros auxilios de lujo

En otras palabras, uno que resulte útil, por ejemplo, en un campamento infantil.

Por supuesto, la cantidad de cada artículo debe ajustarse al número de personas que puedan necesitarlo.

- apósitos de distintos tamaños
- Apósitos sin vendaje

- apósito en spray
- gasas de distintos tamaños
- apósitos no adhesivos (para heridas grandes)
- apósitos de hidrogel para quemaduras
- vendas triangulares
- guantes desechables
- boquilla para respiración artificial
- peróxido de hidrógeno
- imperdibles
- tijeras de punta roma
- pinzas
- agujas estériles
- manta de emergencia (lámina de aluminio NRC)
- linterna (preferiblemente una linterna frontal)
- tiza, bolígrafo, rotulador
- manual de primeros auxilios para diversas situaciones

y muchas otras cosas :-)

NO incluyas lo siguiente en el botiquín de primeros auxilios

- algodón (porque si alguien lo utiliza para vendar una herida, hará más daño que bien, ya que se pegará a la herida y será difícil de retirar)
- medicamentos con receta
- medicamentos, peróxido de hidrógeno u otros productos que hayan caducado

Fuente

- Imagen de portada: DamaPL

Weitere Informationen

Categorías
Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas
Primeros auxilios
Salud
Salud
Botiquín
Equipamiento

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/botiquin