

ENVIADO POR
päde96

ON
20/05/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Carrera de obstáculos en el parque infantil



Es perfecto si no te apetece organizar demasiado, pero aún así quieres pasarlo bien.

Material
Debe adaptarse en función de los juegos o las pruebas.

Por ejemplo, para una carrera de sacos se necesitan sacos de yute, y para una carrera de obstáculos, cuerdas, cubos, etc.

Explicación
Un parque infantil normal también puede convertirse en una emocionante pista de obstáculos o en cualquier otra cosa. Por ejemplo, se pueden tender cuerdas sobre un puente formando un triángulo, como se muestra en la imagen de arriba, o incluso los tubos de paso normales pueden convertirse en una pista de obstáculos perfecta

Si se quiere que esa carrera o competición resulte aún más emocionante, también se puede organizar con premios, de modo que los participantes reciban un punto por cada prueba superada con éxito o, en el caso de las pruebas en grupo, que ambos reciban un punto y, al final, el ganador reciba un pequeño premio.

Grupos
La carrera de puestos también se puede realizar en grupos, dependiendo de las tareas o puestos; por ejemplo, cuando se dirige «a ciegas», se necesitan dos personas.

Si se trabaja en grupos, entonces en dos grupos. De los tres, siempre tendría que quedarse fuera una persona.

Publicaciones

Aquí muestro varias sugerencias de ejercicios, pero habrá que adaptarlas en función de la situación, el espacio, etc.

- Recorrer a ciegas un circuito con obstáculos llevando en la mano una palangana llena de agua. Se hace contrarreloj. Grupo contra grupo.
- Transportar agua con una esponja de una piscina a otra superando obstáculos como un pequeño rocódromo. Se compite por tiempo o directamente dos participantes uno contra otro.
- Tira y afloja. Grupo contra grupo.
- Reconocer objetos naturales (ramas, hojas, etc.) descalzo. Miembros de un grupo contra los de otro.

Créditos de las imágenes

- **Foto de portada:** cedida por Patrick Ackerman

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Sin preparación
Sencillo
Diversión
Poca organización
Sencillo

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Terreno / Entorno
En espacios cerrados

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Terreno / Entorno
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/carrera-de-obstaculos-en-el-parque-infantil