ENVIADO POR
Irmgard

ON
01/07/2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Compromisos: un tema, tres opiniones



En la práctica se pone de manifiesto la eficacia de los compromisos.

Un tema, tres opiniones

Ya sea como herramienta de gestión, guía de orientación o instrumento para fomentar el espíritu de equipo, la idoneidad de los compromisos queda demostrada en la práctica. Un entrenador, un deportista de élite y un directivo de una asociación dan su opinión.

Un compromiso con uno mismo

En mi labor como entrenador, me encuentro con jóvenes que están dando el salto de ser deportistas aficionados a deportistas de competición. Para mí es importante que cada miembro del equipo sienta que se le toma en serio. Establecer compromisos ayuda a involucrar a todos los miembros —a través de los jugadores, el entrenador, los fisioterapeutas, etc.— en la responsabilidad y a abordar los valores. —en la responsabilidad y a abordar los valores y las actitudes básicas. Esto es lo que, en última instancia, define la «cultura de equipo». De este modo, todo el equipo se compromete a cumplir las normas de actuación y conducta descritas. Quienes aceptan hacerlo asumen la responsabilidad de sus actos y contribuyen a desarrollar un sentido de unidad.

Así pues, para mí, el compromiso es un compromiso conmigo mismo y con el equipo. En segundo lugar, también es una herramienta de liderazgo. La puntualidad, la fiabilidad y el establecimiento de objetivos son aspectos que deben aclararse y respetarse. También deben conocerse las consecuencias de incumplir estas normas. En mi opinión, un miembro de una selección nacional debe ser capaz de someterse a determinadas condiciones y normas. Estas las establecen la federación y los entrenadores. En otros ámbitos, los jugadores deberían poder opinar y asumir también la responsabilidad de ciertas tareas. Por ejemplo, pueden encargarse de la tesorería del equipo, del material o de organizar eventos internos del equipo. «¿Qué puedo hacer para ayudar al equipo?» es la pregunta importante.

A la hora de definir un compromiso, planteo a mis jugadores su actitud y motivación hacia el deporte (de competición). ¿Por qué practico deporte de competición? ¿Cómo nos mostramos y cómo queremos que nos perciban desde fuera? Cuando es necesario, establezco el marco general, pero dejo que sea el equipo el que lo desarrolle en detalle. Como mucho, intervengo si no me identifico con alguna propuesta concreta de los jugadores. El debate también resulta útil para establecer acuerdos sobre objetivos individuales con los jugadores. Al fijar metas a corto, medio y largo plazo, que se revisan y

ajustan periódicamente, se crean compromisos personales para el jugador.

David Egli es responsable de balonmano de J+S y seleccionador de la selección sub-17

Siguiendo el mismo camino

En el voleibol de playa, somos dos en la cancha. Por lo tanto, encontrar un denominador común es mucho más fácil que, por ejemplo, en un equipo de fútbol. Cuando salimos a la arena como equipo, naturalmente queremos ganar, pero no a cualquier precio. Con un apretón de manos al comienzo del partido, establecemos un compromiso tácito con nuestro rival de que nos respetamos mutuamente y de que nos comportaremos de forma justa. Los valores fundamentales compartidos garantizan una competición leal en la que todos luchan en igualdad de condiciones.

A lo largo de mi carrera deportiva, he descubierto que los compromisos sirven de guía y de herramienta para fomentar el espíritu de equipo. Cuando mi compañero también cumple los acuerdos establecidos, se crea una situación en la que ambos salimos ganando. «Comprometerse» también significa «confiar». Confiamos el uno en el otro para cumplir los acuerdos. Estos acuerdos se refieren al esfuerzo en los entrenamientos, el sueño, la puntualidad, el comportamiento en el campo, pero también al uso indebido de sustancias dopantes, la nutrición y mucho más. Los acuerdos nos ayudan a entrenar de forma más eficiente y a alcanzar nuestro objetivo. De este modo, mi compañero y yo tenemos la seguridad de que ambos seguimos el mismo camino.

Los verdaderos compromisos solo surgen del diálogo. Deben tenerse en cuenta las ideas de todas las partes que intervienen en la conversación. Un estilo de liderazgo autoritario excluye estos criterios. Para entablar un diálogo, el entrenador debe ser capaz de adoptar el punto de vista de sus deportistas y estar dispuesto a escucharlos. Por su parte, estos procesos de elaboración conjunta refuerzan la cohesión del equipo. El entrenador debe ser capaz de adoptar el punto de vista del deportista y estar dispuesto a escucharlo. Esta es la única forma de crear compromisos vinculantes a los que se adhieran todos los participantes.

Nicole Schnyder-Benoit participó en los Juegos Olímpicos de 2004 en la modalidad de voleibol playa.

Los faros marcan el camino

Los entrenadores y líderes se enfrentan a una amplia variedad de tareas en su labor en los clubes. Deben entrenar a los deportistas y jugadores tanto a nivel técnico como táctico, además de desarrollar sus capacidades físicas y de coordinación. Lamentablemente, hay un aspecto que con demasiada frecuencia se olvida: el desarrollo de las habilidades sociales. En el deporte, en particular, esto suele implicar cuestiones de ética, sobre todo el juego limpio, o problemas de comportamiento, por ejemplo, en el manejo de sustancias adictivas. Los compromisos son un buen instrumento para definir y dejar constancia de los acuerdos en una plantilla, un club, un equipo o un colegio. Estos acuerdos pueden compararse con faros: facilitan la orientación. Es fundamental que los compromisos surjan de un proceso con el equipo o con el deportista individual. La experiencia demuestra que las directrices no son muy sostenibles y solo invitan a la transgresión. También debe debatirse en el grupo qué ocurre cuando «la luz del faro» deja de brillar o se pasa por alto, y algunos ya no respetan los acuerdos alcanzados por todos. Todos estos procesos de resolución conjunta de problemas refuerzan la cohesión del equipo.

En una presentación, reflexioné sobre el año deportivo 2004 con entrenadores de hockey sobre hielo. Tenían que nombrar de forma espontánea términos adecuados para los grandes eventos dados: «Juegos Olímpicos de Atenas», «Campeonato Europeo de Fútbol» y «Tour de Francia». Las respuestas —«dopaje y emociones», «el caso del escupitajo de Frei» o «Armstrong y el dopaje»— demuestran que el tema de la «juego limpio» está más de actualidad que nunca. Por lo tanto, se insta a las federaciones a adoptar una postura clara en estos ámbitos. La tarea de Swiss Olympic es apoyar a las federaciones deportivas y proporcionarles herramientas adecuadas y sencillas, por ejemplo, con «cool and clean», «sport.smokeless.» o con medidas contra la explotación sexual en el deporte. Como entrenador de la selección nacional sub-18 de fistball, yo mismo utilizo estas herramientas. Me

permiten formar un equipo sólido y homogéneo. Mis jugadores son conscientes de su papel como modelos a seguir y, como resultado, también irradian más confianza en sí mismos en la pista.

Hanspeter Brigger es el responsable del proyecto «cool and clean» de Swiss Olympic Talents.

Referencia de la fuente:

Contenido: Youth+Sport, número 1, diciembre de 2004, COMPROMISOS

Derechos de autor: www.mobile-sport.ch

Imagen: www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorías
Dirección y pedagogía

Etiquetas
Compromiso
Consulta
Relato de experiencias
Equipo directivo
Aplicación

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Ninguno

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/compromisos-un-tema-tres-opiniones