YoungstarsWiki.org



ENVIADO POR
LukiLeu

ON
27/02/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Visita a una cueva



Visitar una cueva es una aventura emocionante tanto para grandes como para pequeños. En ella se pueden admirar maravillas de la naturaleza que solo se encuentran en una cueva.

Visita una cueva acondicionada

Hay varias cuevas bien acondicionadas que también pueden visitarse en grupo. Estas cuevas son ideales para admirar las maravillas de la montaña en un entorno guiado. Este tipo de visita es ideal para principiantes que simplemente quieren admirar una cueva.

Visita a una cueva sin acondicionar

En algunos lugares también hay cuevas que no están acondicionadas para el turismo, pero que aún así se pueden visitar y «explorar». En este artículo se abordará, en concreto, la visita a una cueva de este tipo.

Nota importante

Visitar una cueva sin explorar puede parecer tentador, pero también puede ser peligroso. Es imprescindible seguir ciertas medidas de seguridad (algunas de ellas se indican a continuación). Además, un grupo solo debe adentrarse en una cueva de este tipo si va acompañado de un guía experimentado que conozca bien la cueva.

En lo sucesivo se da por supuesto que el responsable que organiza dicha visita ya conoce la cueva y sabe cuáles son sus particularidades.

Antes de la visita

Antes de visitar la cueva, conviene averiguar si ha habido cambios desde la última visita. Es muy posible que, por ejemplo, se haya producido algún derrumbe (a menudo hay organizaciones locales que exploran las cuevas con regularidad). Además, el tiempo de los últimos días juega un papel importante. Si no ha llovido, es muy probable que la cueva esté razonablemente seca. Si ha llovido mucho en los últimos días, habrá mucha agua en la cueva y algunos pasajes pueden resultar intransitables.

Por cierto, la mejor época para visitar la cueva es durante el invierno, cuando las temperaturas bajan de los 0 °C, ya que entonces el agua se congela y, por lo tanto, no entra en la cueva.

Durante la visita

Antes de entrar en la cueva, se comprueba que todos los participantes dispongan del equipo necesario. Si alguien no lo tiene todo o lleva el material incorrecto, se queda fuera.

En la cueva, va en cabeza el guía con conocimientos de espeleología. Este se asegura constantemente de que el camino por el que avanza sea seguro. Al final de la fila va otro guía designado, que se encarga de que el grupo no se disperse demasiado. Además, nadie debe ir nunca solo por el camino (a ser posible, al menos en grupos de tres).

Después de la visita

A menudo hay humedad en la cueva. Por eso, es recomendable llevar ropa de recambio para ponerse después.

Materiales

A continuación se indican algunos artículos que deben llevar los participantes en una visita de este tipo:

- Linterna (a ser posible, linterna frontal)
- Pilas de repuesto o linterna de repuesto
- Casco (de escalada, de patinaje, de bicicleta, de esquí o de obra. Debe ser fácil de ajustar).
- Calzado adecuado (botas de montaña, zapatillas de senderismo)
- Ropa que se pueda ensuciar o mojar
- Guantes (opcionales, para mantener los dedos calientes, secos y limpios; además, así es menos probable que rayes las paredes)
- Mochila con agua y un pequeño tentempié
- Ropa seca para cambiarse (para después de la visita a la cueva)

Además, es recomendable que el responsable del grupo lleve consigo un mapa de la cueva, así como un botiquín de primeros auxilios.

Consideraciones de seguridad

A continuación se indican algunas consideraciones de seguridad (la lista no es exhaustiva):

- Antes de la visita: comprueba si la cueva ha sufrido cambios

- Antes de la visita: informa a una persona (que no vaya a entrar en la cueva contigo) sobre la visita. Debes comunicar a esta persona la hora exacta de entrada y la hora prevista de salida. Es responsabilidad de esta persona informar a las autoridades competentes en caso de que no te pongas en contacto con ella dentro del plazo previsto para la salida.
- Antes de la visita: infórmate de las condiciones meteorológicas de los últimos días; ¿es posible realizar la visita a la cueva?
- Durante la visita: una persona permanece fuera de la cueva. Si observa alguna irregularidad desde el exterior, puede organizar la ayuda necesaria.
- Durante la visita: se comprobará el equipo de los participantes y los guías antes de entrar en la cueva. Las personas cuyo equipo esté incompleto o sea inadecuado permanecerán fuera.
- Durante la visita: el guía responsable irá por delante. Si la ruta se vuelve demasiado peligrosa, no se seguirá adelante.
- Durante la visita: ¡nadie va solo! A ser posible, siempre deben ir juntas al menos tres personas.
- Después de la visita: se comprueba que todos los participantes y monitores se encuentren de nuevo fuera.
- Tras la visita: se informará al responsable de que la visita a la cueva se ha completado con éxito.

Por cierto, una visita de este tipo sin guía profesional solo debe realizarse si el responsable conoce bien la cueva y no hay peligro de perderse en su interior. De lo contrario, es recomendable consultar a un experto (por ejemplo, de una organización local).

Importante: ¡Los responsables y participantes que padezcan claustrofobia deben quedarse fuera!

Actividades en cuevas

Una cueva es ideal para realizar actividades únicas. Algunas ideas pueden ser:

- Apagar todas las luces y guardar silencio.
- Rezar en la cueva.
- Si es posible, arrastrarse por un pasadizo estrecho.
- etc.

Impresiones





Créditos de las imágenes

- **Imagen de portada:** © Rosel Eckstein / pixelio.de
- **Imágenes:** © Lukas Leuenberger / Jungschar Arth

Weitere Informationen

Categorías
Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas
Aventura
Naturaleza
Cueva
Todos los grupos de edad
Exploración

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/visita-una-cueva