ENVIADO POR
Irmgard

ON
06/04/2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Patinaje en línea



El patinaje en línea ofrece muchas posibilidades para hacer que las clases de educación física resulten atractivas mediante el juego y la diversión.

Las curvas, las piruetas, los saltos, las acrobacias y el hockey sobre patines en línea hacen que el patinaje en línea sea una actividad muy interesante y variada. Se trabajan y mejoran las habilidades de coordinación, y se puede mejorar la forma física sin forzar las articulaciones.

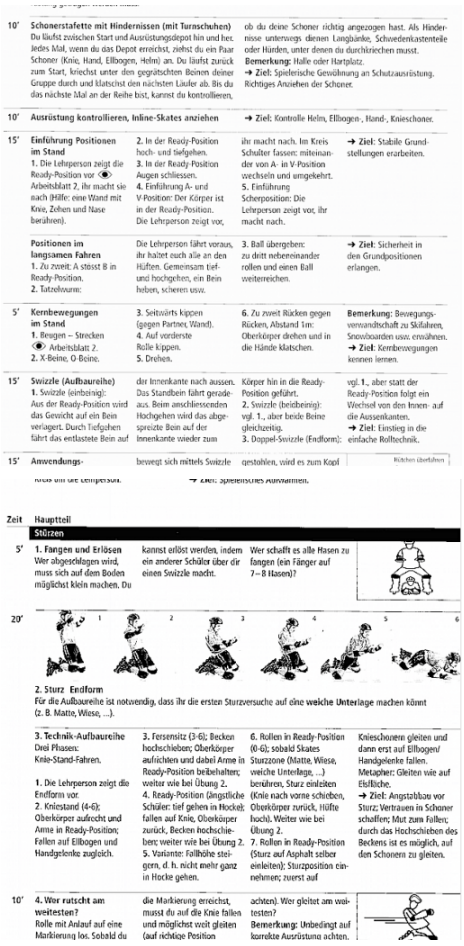
Importante

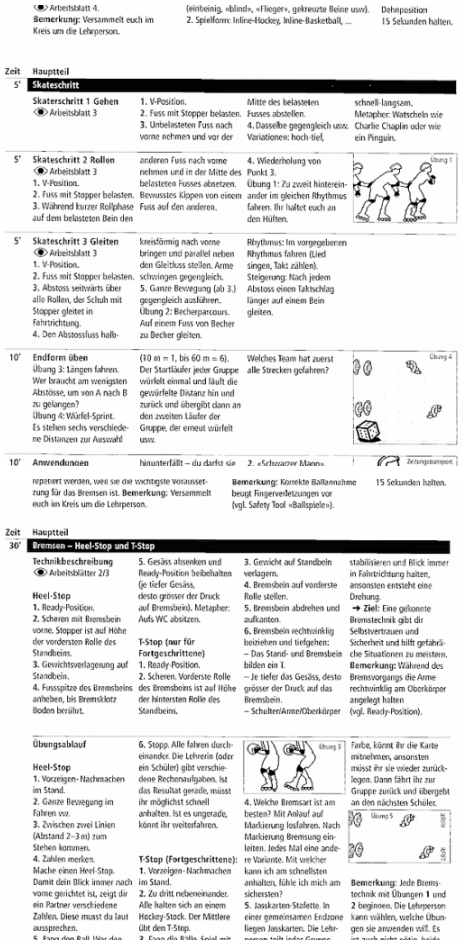
- Pega tiras reflectantes en la parte delantera y trasera de los patines. Por la noche, lleva una luz blanca que ilumine hacia delante y una luz roja que ilumine hacia atrás, de modo que se vean fácilmente. Estas luces se pueden fijar a la ropa.
- Patina únicamente en plazas sin tráfico, en aceras y en vías para peatones y ciclistas.
- Circula por calles secundarias con poco tráfico solo si no hay aceras ni carriles para peatones y ciclistas a lo largo de la carretera.
- Respeta la señal de «prohibido el paso de dispositivos similares a vehículos» y respeta la señal de «prohibido el paso de peatones».
- ¡Los frenos y la «zona de deformación» son fundamentales para prevenir accidentes! Asegúrate de llevar puños y rodilleras.

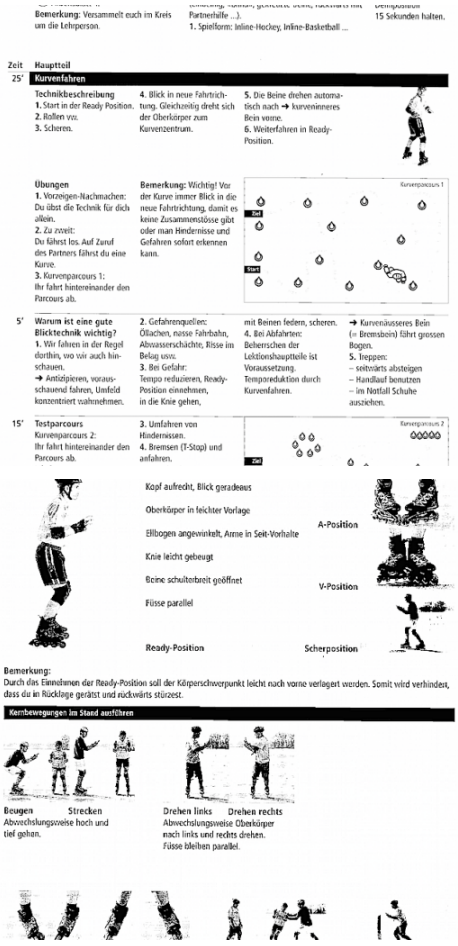


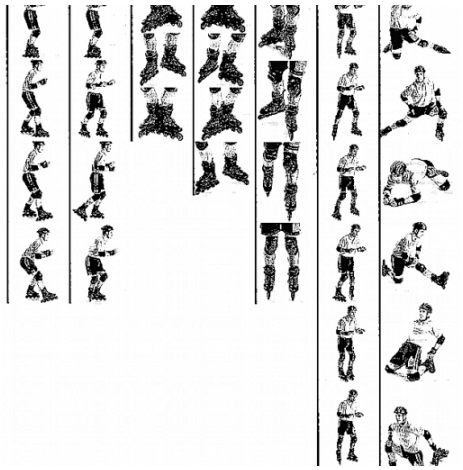
Inicio_Artículo

Imágenes relacionadas con: conceptos básicos, conducción, curvas, caídas, frenado, técnica, galería de imágenes









Referencia de la fuente:
Contenido e imágenes: Consejo Suizo para la Prevención de Accidentes (bfu), Berna. **Derechos de autor:** www.safetytool.ch erz [at] bfu.vh (www.bfu.ch erz[at]bfu[dot]vh)

La herramienta de seguridad se desarrolló como parte del trabajo de fin de carrera de Reto y Rainer Langenegger para obtener el título de profesor de gimnasia, en colaboración con Jugend+Sport

Véase también: SISA Suiza. Fijación para patinaje en línea www.inlineinstruktoren.ch

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Patinaje en línea
Deporte
Educación física
Juego
Juego de movimiento

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/patinaje-en-linea