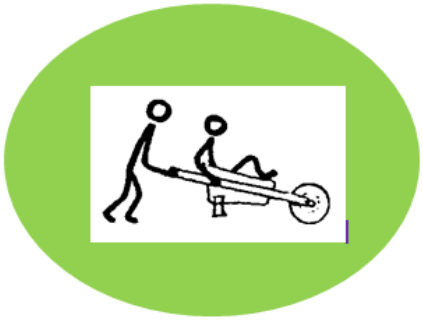
ENVIADO POR
Irmgard

ON
02/06/2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Granja de fitness



Entrenamiento físico lúdico: competición en grupo con ejercicios de fitness inventados por uno mismo

Autodiseño de una granja de fitness

Necesario:

- 6 grupos de 2 a 5 participantes
- 12 puestos
- Tablero central de puntuación

A continuación, la ejecución

- Preparación de los grupos (aprox. 2 horas)
- práctica
- competición

Para aligerar las cosas, habrá:

- "Mensajes "Joker
- Puestos de riesgo
- "Doble o nada
- Puesto de broma
- o similares

¡ENCUENTRA otras 1000 ideas de post!

Ver archivo PDF adjunto

para más detalles

Fitness



Créditos de las fuentes:
Autores e imágenes: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Entrenamiento físico
Fase de grupos
Juego de movimiento
Trabajo en equipo
Concurso

Número de participantes
1–20
20-30
30 – 100

Biblia
Falta esta información.

Duración
Hasta 1 hora

Material
Mucho trabajo

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Número de participantes
Biblia
Duración
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/granja-de-fitness