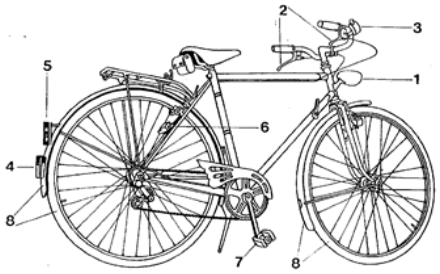
ENVIADO POR
Irmgard

ON
11/07/2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ciclismo seguro en grupo



Las excursiones en bicicleta en grupo son muy movidas, pero a veces también peligrosas.

Por eso queremos actuar de forma especialmente responsable.

Ir en bici en grupo - es especial

Las excursiones en bicicleta en grupo son muy divertidas, pero a veces también peligrosas. Por ello, debemos a los jóvenes y a sus padres actuar con especial responsabilidad como líderes. Esto no siempre es fácil, porque a menudo los jóvenes son demasiado poco conscientes de los riesgos. Es cierto que pasean en bicicleta muy a menudo por su pueblo o barrio. Pero esto es muy diferente de una excursión en bicicleta por carreteras desconocidas, posiblemente sin asfaltar y con muchas bajadas, en grupo y con equipaje. Aquí acechan nuevos peligros que los jóvenes a veces ni siquiera reconocen, pero que el responsable debe conocer y contrarrestar tomando medidas preventivas.

Una buena preparación mediante:

- Prueba de la bicicleta
- Preparar y planificar un viaje
- Crear grupos
- Discutir inmediatamente antes de la salida
- Crear un recorrido de prueba
- Lista de comprobación: Estado de cada pieza de la bicicleta
- Lista de comprobación: Conducción de la bicicleta
- Equipamiento reglamentario de la bicicleta (véase: www.bfu.ch Cycling - safe in the saddle)

Para más detalles, consulte el archivo PDF

Ciclismo seguro en grupo

Créditos de la fuente:

Autor e imágenes: Max Stierlin, ETS, BASPO Shop www.basposhop.ch

Weitere Informationen

Categorías
Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas
Bicicleta
Grupo
Seguridad
Responsabilidad
Experiencia

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
No hay datos disponibles.

Descarga de archivos
Descarga de archivos disponible

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Duración

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/ciclismo-seguro-en-grupo