

## Hockey sobre hielo

Funciona de forma similar al floorball normal. En lugar de palos de hockey, los jugadores tienen un matamoscas y se juega con una pelota de ping-pong. El campo de juego, el tamaño del grupo y el tamaño de la portería pueden adaptarse a tus necesidades.

### Idea básica

2 equipos (aprox. 4-7 jugadores cada uno) juegan entre sí. Pueden etiquetarse con cintas. Cada jugador tiene un matamoscas como bate. La pelota de ping-pong **sólo** puede jugarse con el matamoscas. El objetivo es marcar tantos goles como sea posible.

Las porterías se colocan a una distancia aproximada de 10 metros y también pueden construirse de forma diferente en función de la ubicación y los materiales (entre dos palos/sillas, etc.) si no se dispone de porterías.

El tamaño del equipo puede variar en función del tamaño del campo y de las necesidades. Cuanto más grande sea el campo y menos jugadores haya, más intenso será para los jugadores.

### Posibles variaciones

- Jugar por tiempo: ¿qué equipo tiene más goles después de 3 min / 5 min / 7 min, etc.?
- Jugar por número de goles Juegos de goles: ¿qué equipo marcará 3 goles antes?
- Torneo: varios grupos juegan entre sí, ¿qué equipo gana la final?
- Hockey con dados: un dado determina el tamaño del equipo. Los dados se vuelven a lanzar en cuanto se marca un gol o después de 3 minutos, por ejemplo.
- Todos los jugadores deben llevar el matamoscas en la "otra" mano (es decir, la izquierda para los diestros)
- ..

### Materiales

- Matamoscas (uno por jugador)
- Pelota de ping-pong (varias, por si se rompe una)
- Portería (se puede construir con diferentes materiales (dos sillas/palos/palanca/banderas, una portería, etc.)
- Cintas de colores para la división por equipos
- Dados

## **Fuente**

Imagen general: <https://de.vecteezy.com/png/1192434-olympisches-piktogramm-hockey>