

ENVIADO POR
ML3000

ON
03/05/2026

★ ★ ★ ★ ★
100% / 3 Stimmen

Mesa de trabajo



La mesa de trabajo es una estructura de apoyo que, por ejemplo, en la cocina permite trabajar de pie.

Material

- Listones/postes, al menos 10 unidades
- Tableros (p. ej., 3) o tablas
- Tornillos

Herramientas

- Martillo de carpintero
- Hacha
- Nivel de burbuja
- Atornillador a batería con puntas, y quizá brocas

Estructura

1. **Preparación:** Colocar las losas en el suelo en la posición final deseada para determinar las distancias exactas entre los postes.
2. **Colocación de los postes:** afilar cuatro postes resistentes (de unos 1,3-1,5 m de longitud). Clavarlos firmemente en el suelo a la izquierda y a la derecha de las placas, a unos 50 cm de los bordes exteriores.
3. **Montaje de los travesaños superiores:** Alinea dos listones horizontales a una altura de entre 85 y 95 cm (adaptada individualmente a los usuarios) con un nivel de burbuja y atorníllalos a los postes. (¡Ten en cuenta la anchura mínima según las placas!)
4. **Montar los travesaños inferiores:** colocar otros dos listones horizontales a un nivel más bajo (aprox. 30 cm sobre el suelo) como soporte para el material almacenado.
5. **Fijar las superficies de trabajo:** colocar las placas sobre los listones superiores e inferiores y atornillarlas a ras.

6. **Refuerzo:** Coloca travesaños diagonales entre los postes para evitar que la estructura se tambalee.
7. **Acabado:** recortar los extremos de los listones que sobresalgan para minimizar el riesgo de lesiones y garantizar la libertad de movimiento.

Ejemplos








Créditos de las imágenes

- Imagen de portada: cedida por ML3000.
- Ejemplos: cedidos por ML3000.

Weitere Informationen

Categorías
Almacenamiento y organización

Etiquetas
Construcción de almacenes
Infraestructura
Tecnología pionera

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
< 15 min
Hasta 1 hora

Terreno / Entorno
No se ha indicado

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

Colaboradores
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/mesa-de-trabajo