

ENVIADO POR
ML3000

ON
13/07/2026

★ ★ ★ ★ ★
12,5% / 8 Stimmen

Trenza redonda (4 hebras)



El trenzado redondo es ideal para fabricar cuerdas resistentes, llaveros, correas para perros o pulseras en el día a día de los grupos de jóvenes y los scouts. A diferencia del trenzado plano, con este método se obtiene una cuerda redonda y extremadamente resistente.

Ventajas del trenzado circular

- Gran estabilidad: distribución uniforme de la tensión entre todos los hilos.
- Tacto: se adapta mejor a la mano que las cintas planas.
- Versatilidad: funciona con paracord, cuero o cordeles.

Desventajas del trenzado redondo

- Elevado consumo de material: requiere aproximadamente un 25-30 % más de longitud que la longitud final deseada.
- Complejidad (aunque los errores se notan en el patrón, corregirlos requiere deshacer lo hecho).
- Fijación: requiere un anclaje estable al principio; de lo contrario, el patrón se deforma.

Material

- 4 cordones (preferiblemente de dos colores diferentes para los principiantes, para no perder la orientación).
- Medio de sujeción (cinta adhesiva, tabla de sujeción o un imperdible).

Instrucciones paso a paso

Preparación: ata los cuatro cordones en la parte superior (por ejemplo, con un nudo simple, un nudo de ocho o un nudo de diamante) y fíjalos. Colócalos uno al lado del otro: **1 (extremo izquierdo), 2 (interior izquierdo), 3 (interior derecho), 4 (extremo derecho)**.

1. **Empieza por la izquierda exterior:** coge el cordón 1. Pásalo **por detrás** de los dos cordones centrales (2 y 3) hacia la derecha.
2. **Vuelve al centro:** pasa el mismo cordón 1 hacia **delante** entre los cordones 3 y 4 y colócalo sobre el cordón 2 hacia la derecha. El cordón 1 es ahora el nuevo cordón interior del lado izquierdo.
3. **Contrarresta desde el extremo derecho:** coge la hebra más exterior de la derecha (4). Pásala **por detrás** de las dos hebras centrales actuales hacia la izquierda.

4. **De vuelta al centro:** pasa el cordón 4 hacia **delante**, entre el cordón izquierdo y el cordón interior izquierdo , y colócalo sobre el cordón interior izquierdo hacia la derecha.
5. **Repetición:** Repite los pasos del 1 al 4 alternando entre la izquierda y la derecha. Tensa los cordones de manera uniforme después de cada paso.

Factor crítico para el éxito: la tensión debe mantenerse constante. Si se tira de forma irregular, la estructura redonda se deforma y se convierte en una espiral irregular.

Variantes de patrones con dos colores

La disposición de los colores al inicio determina el patrón visual de la cuerda terminada. Al utilizar dos colores (dos hebras de cada uno), hay dos posibilidades:

- **Aspecto en espiral (disposición alterna)**
  Orden de inicio: color A, color B, color A, color B.
  Efecto: los colores se enrollan en espiral alrededor de la cuerda. Se crea un patrón uniforme, similar a un tablero de ajedrez.
- **Efecto de rayas (disposición por pares)**
  Orden inicial: color A, color A, color B, color B.
  Efecto: se forman dos franjas longitudinales rectas, claramente separadas entre sí, en los lados opuestos del trenzado.

Imágenes



Weitere Informationen

Categorías
Tecnología y actividades al aire libre

Etiquetas
Nudo
Paracord

Edad
De 13 a 16 años
a partir de los 16 años

Número de participantes
No hay datos disponibles.

Biblia
Falta esta información.

Duración
Hasta 1 hora

Terreno / Entorno
No se ha indicado

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas

Colaboradores
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/trenza-redonda-4-hebras