

## Salben herstellen



Selber eine Salbe herstellen. Hier findest du die Anleitung dazu.

### Material

- Eutra Melkfett (Drogerie oder Apotheke, 12 CHF/250g, reicht für ca. 4-6 Gläschen, je nach Grösse des Glases)
- Konservendose
- Esslöffel
- Pfanne oder Kochkessel
- Mandelöl (Drogerie oder Apotheke, ca. 5 CHF/dl)
- Duftessenzen (ätherische Öle; **Vorsicht: Starkriechende Essenzen wie z.B. Eukalyptus sind für Vorschulkinder nicht geeignet!**) oder frische, selber gesammelte Wald-, Wiesen- oder Gartenkräuter (z.B. Holunderblüte, Kamille, Melisse, Lavendel, Minze, Fichtentriebe, Spitzwegerich, etc.)
- Glas mit Schraubverschluss (evtl. verzieren)

### Herstellung

- \* Wasser in Pfanne oder Kochkessel erhitzen.
- \* Konservendose reinstellen und 2 Esslöffel Melkfett begeben.
- \* Mit etwas Mandelöl verfeinern.
- \* Duftessenz oder frische Kräuter begeben.
- \* Schmelzen lassen.
- \* 5-10 Minuten auskühlen lassen.
- \* Salbe in Glas giessen, vorher evtl. die Kräuter rausnehmen.
- \* Ganz abkühlen lassen.

### Bibelvers

*"Da stand David auf, wusch sich, pflegte sich mit wohlriechenden Salben und zog frische Kleider an."*

2. Samuel 12.20

## **Bildnachweis**

- Titelbild: Ramun Badertscher, [www.ramunbadertscher.ch](http://www.ramunbadertscher.ch)