Lista de control para acampar

Antes de emprender una expedición, comprueba tu inventario.

Lista de comprobación para acampar:

- buen calzado
- ropa de recambio para distintas condiciones meteorológicas (chubasquero, sudadera o jersey, un par de calcetines extra, pantalones largos)
- toalla
- saco de dormir y colchoneta (posiblemente una manta extra)
- linterna
- productos para una buena higiene: pasta de dientes, cepillo de dientes, desodorante
- medicamentos
- pañuelos, papel higiénico
- botella de agua
- cubiertos, platos, taza
- bloc de notas, bolígrafo, lápiz
- Biblia, cuaderno para momentos de silencio
- algo de comer
- teléfono, documentos, dinero
- algo para los insectos
- algo para la cabeza