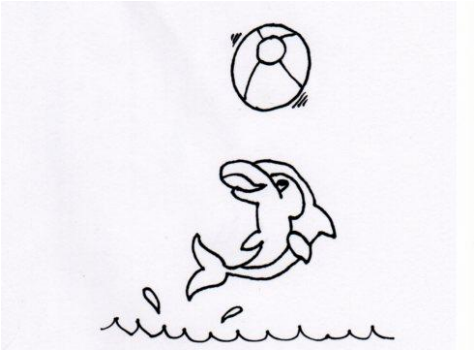
Flipper



Ein actionreiches Spiel zum Warmwerden. Einen Ball normal werfen kann jeder, aber es geht auch anders.

Material

- Ball

Durchführung

- Alle Spieler stehen im Kreis mit dem Gesicht nach außen und leicht gegrätschten Beinen.
- Man schaut sich durch die gegrätschten Beine hindurch an.
- In der Mitte steht ein Freiwilliger, der nun durch einen gerollten oder geworfenen Ball getroffen werden soll. Der Ball darf nicht über Kniehöhe geworfen werden.
- Der Gejagte muss nun dem Ball so gut es geht ausweichen, ohne den Kreis zu verlassen.
- Wird er getroffen, tauscht er seinen Platz, mit demjenigen, der ihn abgeworfen hat.

Quellennachweis

- MariES