

## Omidă alergătoare



**Materiale necesare:** baloane în funcție de nr. de echipe

Participanții se împart în două echipe (5-12 pers.). Echipele formează un trenuleț (mâinile pe umăr sau ținându-se de mâini); ultimii din fiecare primesc câte un balon atașat de gâta pantalonilor. Pe un teren delimitat, sarcina celor două echipe este să spargă balonul celeilalte echipe, în același timp protejându-și pe alții.

**PONT:** asigurați-vă că persoanele conducătoare ale celor două echipe sunt de același gen.

Sursa imagine:

<http://www.flickr.com/photos/jomsphotography/4084620391/> ;