ENVIADO POR
LastGroove

ON
02/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Salsas para mojar



Las salsas para mojar son un aperitivo rápido, sabroso, saludable y apetecible que se puede preparar fácilmente junto con el grupo YS. A la hora de preparar salsas y sus acompañamientos, prácticamente no hay reglas, por lo que prima la creatividad y los gustos personales. Preparar (y comer) salsas puede ser muy divertido tanto para ti como para tu grupo.

Ingredientes

- verduras crudas (algunas buenas opciones son: zanahorias, pepinos verdes, coliflor, pimiento rojo) o chips/nachos
- salsa para mojar

Receta

Corta las verduras en tiras largas (corta las coliflores en ramilletes pequeños).

Prepara las salsas para mojar.

Sirve las salsas en cuencos. Coloca las verduras al lado. ¡Que aproveche!

Salsa de ajo

Ingredientes:

- un tarro de mayonesa
- una cabeza de ajo
- sal y pimienta al gusto

Mezcla todos los ingredientes. Déjalo reposar durante al menos 30 minutos.

Salsa de requesón y cebollino

Ingredientes:

- un cubito de queso fresco
- cebollino
- un poco de yogur
- sal y pimienta al gusto

Mezcla todos los ingredientes. Guárdalo en la nevera.

Salsa de curry

Ingredientes:

- 1 cebolla
- 1 manzana
- Curry en polvo
- yogur (a ser posible, espeso)

Receta:

- Sofríe la cebolla y la manzana en una sartén hasta que estén blandas (pero sin que se doren).
- Añade 2 cucharadas de curry y remueve
- Tritura la mezcla de la sartén con la batidora
- Añade yogur hasta conseguir la consistencia deseada

La salsa de curry está más rica si se sirve caliente

Salsa de tomate

Ingredientes:

- Cebolla
- Tomates troceados en lata
- albahaca fresca
- orégano fresco
- Sal y pimienta al gusto

Receta:

- En una olla o sartén, sofre la cebolla hasta que esté blanda.
- Añade los tomates en lata a la cebolla y deja que hierva.
- Si lo deseas, añade sal y pimienta al gusto.
- Apaga el fuego y tritura todos los ingredientes con la batidora.

- Mientras aún esté caliente, añade las hierbas frescas y remueve.

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Receta

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
1–20
20-30

Biblia
Falta esta información.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/salsas-para-mojar