YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
LastGroove

ON
12/03/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (gachas escocesas)



Las gachas escocesas espesas son un desayuno caliente, fácil de preparar, nutritivo y que sacia el apetito.

La receta que te ofrecemos es para una persona.

Ingredientes

- 1/2 vaso de copos de avena (a ser posible, instantáneos)
- 1/2 vaso de leche
- 1/2 vaso de agua
- una pizca de sal

Receta

Echa los ingredientes en una cacerola.

Llévalas a ebullición, removiendo de vez en cuando para evitar que se queme la avena.

Déjalo hervir hasta que adquiera la consistencia deseada (cuanto más tiempo se cocine la avena, más espesa quedará; recuerda: una vez retirada del fuego, seguirá espesándose durante un rato).

Cómo servirlo

La avena sabe mejor si se sirve con leche: refresca y aligera.

La forma de servir las gachas de avena depende de la imaginación y las preferencias de cada uno. Se pueden servir saladas o dulces, con fruta, verduras, especias, carne o miel, o bien tomarlas sin nada más.

Weitere Informationen

Etiquetas
Receta

Edad
No hay datos disponibles.

Número de participantes
1–20

Biblia
Falta esta información.

Material
Casi sin esfuerzo

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/porridge-gachas-escocesas