ENVIADO POR
MiciiExploratori

ON
20/03/2013

Keine Stimmen

¡Hop!



Los participantes forman un círculo.

Se levanta la mano derecha a la altura del pecho, con la palma hacia arriba. El dedo índice izquierdo se levanta a la altura del pecho y se dirige hacia abajo, hasta tocar la palma derecha del compañero de al lado.

Una vez que todos hayan adoptado la posición, el líder dará la orden «hop». En este momento, los movimientos deben coordinarse de tal forma que el dedo índice izquierdo se levante (antes de que la palma del compañero lo agarre) y la propia mano derecha cierre el dedo índice izquierdo del compañero.

Nivel 2

Tras practicar unas cuantas veces, el juego pasa al segundo nivel, en el que se invierten los papeles: la mano extendida será la izquierda, y el dedo índice derecho será el que descanse en la palma del compañero. La tarea sigue siendo la misma: cuando oigas «hop», aparta tu propio dedo e intenta atrapar el dedo de tu compañero.

Nivel 3

El tercer nivel es un poco más difícil, así que tendrás que cruzar las manos.

Recomendaciones

En los tres niveles, la velocidad a la que se ejecutan las órdenes irá aumentando gradualmente.

El juego es muy divertido, independientemente de la edad de los participantes.

Fuente de la imagen

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiales

No se requiere ninguno.

Weitere Informationen

Categorías
Juegos y actividades

Etiquetas
Coordinación
Reacción
Sincronización
El juego del círculo
Concentración

Edad
De 8 a 12 años
De 13 a 16 años
a partir de los 16 años

Número de participantes
1–20
20-30
30 – 100

Biblia
Falta esta información.

Terreno / Entorno
En espacios cerrados

Material
Ninguno

Descarga de archivos
No hay descargas de archivos

KI Generierter Inhalt
Contenido
Categorías
Etiquetas
Edad
Número de participantes
Biblia
Terreno / Entorno
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/es/wiki/art/hop